

# MANUAL DE INSTRUÇÃO

OMRON

Balança de Controle Corporal  
Modelo HBF-226



Obrigado por comprar a Balança de Controle Corporal OMRON.

Antes de usar esta unidade, certifique-se de ler este Manual de Instrução cuidadosamente para entender o uso seguro e adequado.

Armazene este Manual de Instrução com cuidado para referência futura.

All for Healthcare

5022413-3C  
IM-HBF-226-LA-03-08/2020

## 1. SOBRE A BALANÇA DE CONTROLE CORPORAL

**Uso Pretendido**  
Obrigado por comprar a Balança de Controle Corporal OMRON. Esta unidade se destina a medir e exibir os seguintes parâmetros de composição corporal:  
- Peso corporal  
- Gordura visceral (até 30 níveis)  
- Gordura visceral (em %)  
- Músculo esquelético (em %)  
- Metabolismo basal (em kcal)  
- IMC (Índice de Massa Corporal)

Esta unidade se destina a ser operada por adultos que possam entender este manual de instrução. Ela não se destina a uso profissional em hospitais ou outras instalações médicas, e seu uso é somente residencial.

Leia este manual de instruções cuidadosamente antes de usar e para informações adicionais sobre as funções individuais.

COMO USAR A FUNÇÃO DE RECONHECIMENTO DE USUÁRIO APÓS REGISTRO DO USUÁRIO

### Como o reconhecimento automático funciona?



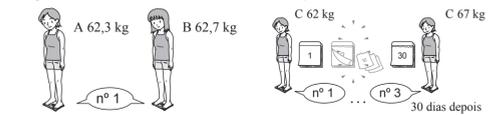
Certifique-se de registrar seus dados pessoais antes de usar a função de reconhecimento automática.

Consulte "6. REGISTRO DE DADOS PESSOAIS".  
Seu Número de Perfil Pessoal será exibido após a medição. Verifique seu Número de Perfil Pessoal.



### O Número de Perfil Pessoal errado pode ser exibido nos seguintes casos.

- Usuários com tipos corporais e pesos corporais similares são medidos.
- Seu peso corporal mudou desde a última medição.



NOTA Se o reconhecimento incorreto continuar, selecione o Número de Perfil Pessoal antes de realizar a medição. Consulte Seleção o Número de Perfil Pessoal e Realize uma medição em "8. REALIZE UMA MEDIÇÃO".

## 2. NOTAS DE SEGURANÇA

Leia cuidadosamente antes de usar.

Os avisos a seguir se destinam a prevenir ferimento pessoal ou danos à propriedade do usuário ou outras pessoas causados pelo produto.

Advertência e cuidado	
	<b>Perigo</b> O uso inadequado pode causar risco resultando em morte ou ferimento grave.
	<b>Advertência</b> O uso inadequado pode resultar em possível morte ou ferimento grave.
	<b>Cuidado</b> O uso inadequado pode resultar em ferimento ou danos materiais.

### Perigo

- Jamais use esta unidade em combinação com os dispositivos eletrônicos médicos abaixo.
  - (1) Implantes eletrônicos médicos tais como marca-passos.
  - (2) Sistemas de suporte à vida eletrônicos tais como coração/pulmão artificial.
  - (3) Dispositivos médicos eletrônicos portáteis tais como eletrocardiógrafo.
    - Esta unidade pode causar falhas dos dispositivos, implicando em risco considerável à saúde dos usuários desses dispositivos.

### Advertência

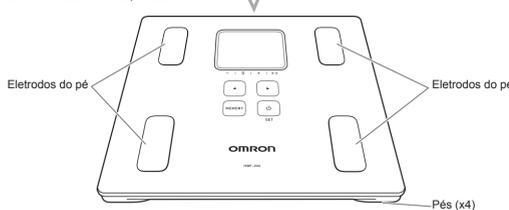
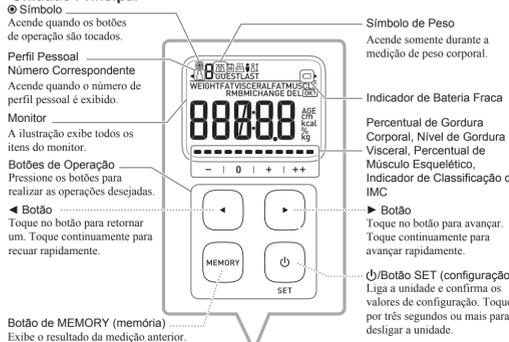
- Mulheres grávidas não devem usar este dispositivo.
- Mantenha esta unidade fora do alcance de crianças pequenas. Contém pequenas partes que podem gerar risco de asfixia se engolidas por crianças.
- Evite grandes impactos na estrutura principal como derrubá-la, soltá-la, derrubar coisas sobre ela, etc.
- Não pule ou salte sobre a unidade, ou suba na ponta da unidade.
- Não use a unidade sobre telhas ou outras superfícies que possam ser escorregadias, tais como um piso molhado.
- Não use esta unidade imediatamente após tomar banho, ou quando seu corpo, mãos ou pés estiverem molhados.
- Não use esta unidade sem qualquer assistência se o usuário tiver alguma deficiência física.

### Cuidado

- Não inicie uma um programa de exercícios ou redução de peso sem consultar primeiro um médico ou especialista. O auto diagnóstico pode causar danos à sua saúde.
- Não use telefone celular ou smartphone próximo à unidade durante a medição. Isso pode resultar em operação incorreta do dispositivo e/ou causar uma leitura incorreta.
- Não tente desmontar, reparar ou remodelar a unidade.
- Não use ou armazene a unidade em qualquer local irregular ou sob condições inadequadas.
- Não use a unidade em hospitais ou outras instalações médicas.
- Quando esta unidade for usada por muitas pessoas, limpe-a com um pano úmido com detergente neutro após o uso. Depois, a seque.
- Se o fluido das pilhas entrar em seus olhos, lave-os imediatamente com água em abundância e busque orientação médica.
- Use pilhas especificadas para esta unidade. Não insira pilhas com as polaridades na direção incorreta.
- Não use pilhas novas e desgastadas juntas.
- Não use pilhas de diferentes fabricantes ou marcas juntas.
- Remova as pilhas da unidade quando elas tiverem acabado ou não estiverem em uso por um longo período de tempo.
- Não use pilhas que estejam com seu prazo de validade vencido.
- Descarte a unidade, pilhas e componentes conforme as normas locais aplicáveis.
- Não use pilhas recarregáveis pois elas podem reduzir significativamente o número de vezes que a unidade pode ser usada, ou pode causar mau funcionamento.
- Durante a medição, certifique-se que celulares ou qualquer outro aparelho eletrônico que transmite campo eletromagnético esteja no mínimo 30cm longe da unidade. Isso pode causar operação incorreta da unidade e/ou causar medições imprecisas.

## 3. CONHEÇA SUA UNIDADE

### Unidade Principal



### Componentes



Pilhas de Manganês 4 AAA



Manual de Instrução

## 4. INSTALAÇÃO DAS PILHAS

Use pilhas de manganês 4 AAA. Pilhas alcalinas também podem ser usadas. Não use pilhas recarregáveis uma vez que elas podem reduzir significativamente o número de vezes que a unidade pode ser usada, ou causar falhas.

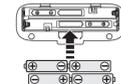
### 1 Abra a tampa das pilhas na parte traseira da unidade.

Um objeto rígido como uma caneta pode ser usado.

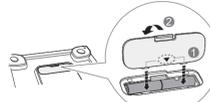


### 2 Insira as pilhas alinhando-as como indicado.

- A extremidade com a mola é o terminal negativo.



### 3 Feche a tampa das pilhas.



Indicador de Bateria Baixa

### Vida Útil de Bateria e Troca

Quando o Indicador de pilha baixa aparecer na tela do monitor, remova todas as quatro pilhas.

Substitua por quatro novas pilhas ao mesmo tempo.

Quando o Indicador de Pilha Baixa piscar, recomenda-se trocar as pilhas por novas imediatamente.

### NOTAS

- Novas pilhas durarão aproximadamente 6 meses (quando as pilhas de manganês forem usadas para medições diárias em uma temperatura ambiente de 23 °C). As baterias de teste fornecidas com a unidade podem ter uma vida mais curta.
- Troque pilhas após desligar a energia. Os valores de medição e perfis pessoais armazenados na memória não serão excluídos durante a troca de pilha.

### Sobre a função de Desligamento

Toque no botão por três segundos ou mais para desligar a energia. O símbolo "OFF" será exibido no monitor quando a energia for desligada.



A energia está desligada automaticamente nas condições a seguir:

- O símbolo "Err" é exibido (aproximadamente 10 segundos depois)
- Se a unidade não for usada por aproximadamente 1 minuto de "0,0 kg" aparecendo no monitor.
- Se a unidade não for usada por aproximadamente 3 minutos e outros símbolos, imagens ou nada aparecer no monitor.

## 5. CONFIGURAÇÃO DE DATA E HORA

Configuração de data e hora é necessária antes de realizar a medição pela primeira vez ou depois de trocar as pilhas.

### 1 Toque no botão para ligar a energia.

### 2 Configure "DATE" (data) e "TIME" (hora)



• Após as configurações de ano, mês, dia, hora e minuto serem exibidas nessa sequência, a energia será automaticamente desligada.

### NOTAS

- Se algum erro for cometido durante a configuração: Toque no botão por 3 segundos ou mais para desligar a energia e iniciar a partir da etapa 1 novamente.
- A energia é desligada automaticamente durante a configuração: Ligue a energia para efetuar reset. Se nenhuma operação for realizada por 3 minutos durante a configuração, a energia será desligada automaticamente.
- Quando você quiser modificar a data e hora que já foram definidas: Remova as pilhas e insira novamente após 20 segundos e, então, ligue a unidade. Se o ano piscar, inicie a partir da etapa 2 de "5. CONFIGURAÇÃO DE DATA E HORA".

## 6. REGISTRO DE DADOS PESSOAIS

Para medir a composição corporal, seus dados pessoais devem ser definidos. Seus dados pessoais incluem sua idade, sexo e altura.

- A. Selecione um Número de Perfil Pessoal para salvar seus dados pessoais. A unidade salvará até quatro perfis pessoais. Selecione um número de 1 a 4. Use esse número para inserir seus dados pessoais ao tirar uma medição.
- B. Selecione o Modo Guest (convidado) se você não quiser que seus dados pessoais sejam armazenados na memória. Ao usar o modo Guest você precisará inserir seus dados pessoais sempre que for realizar uma medição. Os resultados da medição não são armazenados na memória quando o modo Guest for usado.

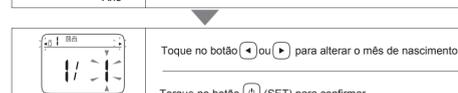
### 1 Toque no botão para ligar a energia.

- A energia é ativada. O Número de Perfil Pessoal "1" piscará. A data de nascimento (- / -) será exibida.

### 2 Selecione e confirme um Número de Perfil Pessoal.

- Toque no botão ou para selecionar um Número de Perfil Pessoal, e toque no botão para confirmar.

### 3 Configurar data de nascimento.



### 4 Configurar o sexo.



### 5 Configurar a altura.



- As configurações atuais de idade, sexo e altura piscarão no monitor, então o monitor exibirá 0,0 kg.

### 6 Suba na unidade principal quando "0,0 kg" for exibido.

- Use a função de reconhecimento automático para realizar uma medição e registrar os dados da composição corporal na unidade. Consulte "7.1 Corrija a postura durante a medição".
- Em seguida, os resultados da medição serão indicados como segue.



## 7. Desça da unidade após os resultados de medição serem exibidos.

- O registro de dados pessoais está completo.

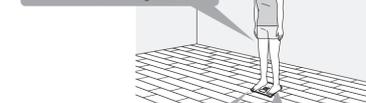
## 8 Toque no botão por 3 segundos ou mais para desligar a energia.

- Para adicionar novos dados pessoais, inicie a partir da "Etapa 1".

## 7. COMO REALIZAR UMA MEDIÇÃO CORRETAMENTE

### 7.1 Corrija a postura durante a medição

Não flexione os joelhos durante a medição.



A medição deve ser realizada em uma superfície nivelada e rígida.

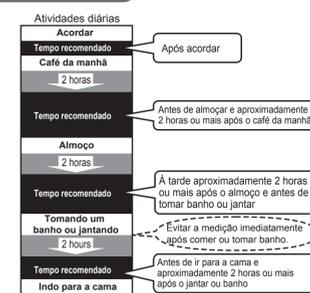
Não coloque a unidade em uma superfície de piso macia tal como carpete ou um tapete para evitar a medição incorreta.

Suba na unidade principal com os pés descalços.

Ajuste ambos os pés nos eletrodos. A medição não pode ser feita corretamente caso esteja usando meias.

### 7.2 Tempos de medição recomendados

Entender as mudanças normais em seu percentual de gordura corporal pode ajudar você na prevenção ou redução da obesidade. Estar ciente dos tempos quando os percentuais da gordura corporal mudam em seu próprio cronograma diário ajudará você a obter uma tendência precisa de sua gordura corporal. É recomendado usar esta unidade no mesmo ambiente e circunstâncias diárias. (Veja o gráfico)



### Medição Incorreta

- A medição incorreta pode ocorrer para os seguintes usuários: Pessoas idosas / Pessoas com febre / Fisiculturistas ou atletas altamente treinados / Pacientes realizando diálise / Pacientes com osteoporose que tenham densidade óssea muito baixa / Pessoas com inchaço
- Pessoas desidratadas ou excessivamente hidratadas podem obter variações dos valores médios devido à influência da água corporal na composição dos valores.

### 7.3 Sobre a "correção 0 kg" (Cuidado para o armazenamento)

Regularmente, a unidade corrige a precisão automaticamente quando não está em uso: Se a unidade for posicionada como exibido abaixo, a função "correção 0 kg" pode não operar adequadamente antes da realização da medição.



### 7.4 Como implementar a "correção 0 kg"

#### 1 Posicione a unidade em um piso rígido e nivelado.

#### 2 Toque no botão para ligar a energia.

#### 3 Toque no botão por 3 segundos ou mais para desligar a energia com a unidade no piso.

- Isso completa a "correção 0 kg". Aguarde 5 segundos e, então, tire a medição.

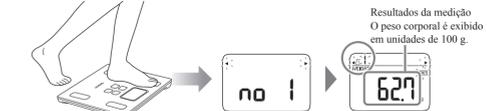
## 8. REALIZE UMA MEDIÇÃO

### 8.1 Use a Função de Reconhecimento Automático para Realizar uma medição

Quando uma pessoa sobe na unidade, ela será informada para reconhecer o Número de Perfil Pessoal automaticamente e iniciar a medição.

### 1 Suba na unidade quando a energia da unidade for desligada.

- Se a unidade não for posicionada em um piso rígido e nivelado, realize a "correção 0 kg". Consulte "7. COMO REALIZAR UMA MEDIÇÃO CORRETAMENTE".
- Ao subir na unidade, a energia é ativada automaticamente.



### 2 Quando a composição corporal é exibida, a medição é finalizada. Desça da unidade.

### 3 Verifique seu Número de Perfil Pessoal.

#### Se seu Número de Perfil pessoal estiver correto...

Toque no botão (SET) seu Número de Perfil pessoal é confirmado e desaparece.

Mesmo que você desligue a energia enquanto seu Número de Perfil pessoal ou piscar, ele será registrado como valor medido do Número de Perfil pessoal exibido.

#### Se se Número de Perfil Pessoal estiver incorreto...

Antes de desligar, selecione seu Número de Perfil Pessoal com o botão ou e toque no botão (SET).

Então, seu Número de Perfil Pessoal é confirmado e desaparecerá.

#### Se você selecionar um Número de Perfil Pessoal incorreto...

Antes de desligar, toque no botão (SET), você deverá selecionar seu Número de Perfil Pessoal novamente.

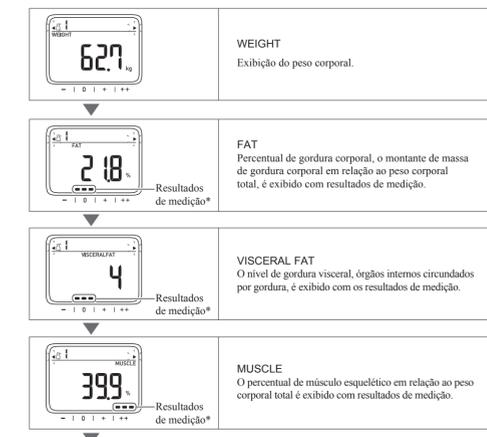
Em seguida, selecione um Número de Perfil Pessoal correto com o botão ou e toque no botão (SET) para fazer uma confirmação.

#### Quando "no 1" ou "no 4" piscar ou quando "GUEST" for exibido, seu Número de Perfil pessoal não foi registrado.

Selecione o Número de Perfil Pessoal que você deseja registrar com o botão ou e toque no botão (SET) para criar uma confirmação para registrar os dados pessoais. Consulte "6. REGISTRO DE DADOS PESSOAIS".

### 4 Verificação dos resultados de medição.

- O visor de resultados passa automaticamente.
- Uma vez que você confirme seu Número de Perfil Pessoal, você pode alterná-lo para um valor medido que você deseja visualizar com o botão ou .

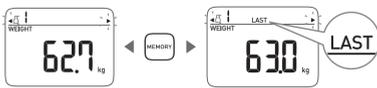


	<b>RM</b> O metabolismo basal e quantidade de energia vital são exibidos.
	<b>BMI</b> O valor numérico para grau de obesidade é exibido. O peso corpóreo é ideal quando o índice de massa corpórea (IMC) está em "22".

\* Use **MEMO** como um guia para medição. No exemplo exibido na tela, o percentual de gordura corporal é determinado como 0 (Normal), o nível de gordura visceral é determinado como 0 (Normal), o percentual de músculo esquelético é determinado como ++ (Muito alto) e o IMC é determinado como 0 (Normal). Consulte "13. ENTENDENDO SEUS RESULTADOS DE MEDIÇÃO" para detalhes de índice.

#### VISUALIZAÇÃO DOS ÚLTIMOS RESULTADOS DE MEDIÇÃO

- Se você deseja exibir o último resultado da medição, toque no botão **MEMO** após confirmar seu Número de Perfil Pessoal (Quando **OK** não for exibido).
- Toque no botão **MEMO** novamente para retornar para o resultado de medição atual.
- Se você tocar no botão **MEMO** enquanto o último resultado é exibido, o resultado será alternado para outro índice.



Se não houver resultados para a última medição, o símbolo "----" é exibido. Você também pode visualizar o último resultado de medição sem a medição de sua composição corporal. Selecione seu Número de Perfil Pessoal e toque no botão **MEMO** após você ativar a energia e "0,0 kg" será exibido.

### 5 Toque no botão (SET) por 8 segundos ou mais para desligar a energia.

#### 8.2 Selecione o Número de Perfil Pessoal e Realize uma medição

Se o seu número de perfil pessoal não for reconhecido frequentemente, você poderá selecionar seu número de perfil pessoal e realizar a medição como segue.

### 1 Toque no botão (SET) para ligar a energia.

- A energia é ativada. O Número de perfil Pessoal "1" piscará.

### 2 Selecione seu Número de Perfil Pessoal.

- Selecione seu Número de Perfil Pessoal com o botão **MEMO** ou **MEMO**.

#### Quando a data de nascimento (- / -) é exibida.

- Seus dados pessoais não são registrados em seu Número de Perfil Pessoal selecionado.
- Registre seus dados pessoais.
- Registre seus dados pessoais. Consulte "6. REGISTRO DE DADOS PESSOAIS".

### 3 Toque no botão (SET) para confirmar seu número de perfil pessoal.

- "0,0 kg" é exibido.

### 4 Realizando uma medição quando "0,0 kg" é exibido.

- Suba na unidade principal.
- Consulte "7.1 Corrija a postura durante a medição".



#### Para aqueles que usam o Modo Guest (convidado) para realizar uma medição

Para medir sem registrar os resultados de medição, selecione o modo "GUEST" e defina a data de nascimento, sexo e altura antes da medição.

#### 1 Selecione "GUEST" e defina a data de nascimento, sexo e altura.



Toque no botão (SET).

#### 2 Defina a data de nascimento, sexo e altura.

- "ANO DE NASCIMENTO" piscará.
- Crie uma configuração seguindo a Etapa 3 até a Etapa 5 em "6. REGISTRO DE DADOS PESSOAIS".

### 5 Toque no botão (SET) por 3 segundos ou mais para desligar a energia.

#### 8.3 Medição somente do peso

Quando este modo é usado, seu resultado de medição não será registrado.

### 1 Toque no botão (SET) para ligar a energia.

- A energia é ativada. O número de perfil pessoal "1" piscará.

### 2 Selecione (peso corporal) usando (MEMO) e toque no botão (SET) para confirmar.

- O símbolo de exibição alterará como abaixo cada vez que o botão **MEMO** for tocado:  $\hat{1} \rightarrow \hat{2} \rightarrow \hat{3} \rightarrow \hat{4} \rightarrow \hat{5}$  (GUEST)  $\rightarrow \hat{0}$  (peso corporal)  $\rightarrow \hat{1}$ ...

### 3 Quando o "0,0 kg" for exibido, suba na unidade principal.



### 4 Verifique o resultado do peso corporal.

- O resultado do peso corporal piscará para informar a confirmação.

### 5 Desça da unidade principal e desligue a energia.

- Toque no botão (SET) por 3 segundos ou mais para desligar a energia.

## 9. MUDAR/EXCLUIR DADOS PESSOAIS

### 1 Toque no botão (SET) para ligar a energia.

- A energia é ativada. O número de perfil pessoal "1" piscará.

### 2 Selecione o Número de Perfil Pessoal para ser alterado/excluído com o botão (MEMO) ou (MEMO).

#### Quando a data de nascimento (- / -) é exibida.

- Seus dados pessoais não são registrados em seu Número de Perfil Pessoal selecionado.
- Registre seus dados pessoais.
- Consulte "6. REGISTRO DE DADOS PESSOAIS".

### 3 Toque no botão (SET) para fazer uma confirmação.

- " " " " "desaparece. "0,0 kg" é exibido.

### 4 Toque no botão (SET) novamente.

- "CHANGE" (mudar) e "DEL" (excluir) piscará no monitor.

### 5 Selecione CHANGE (mudar) ou DEL (excluir) os dados pessoais.

- Mesmo que os dados pessoais sejam alterados, os resultados da medição não serão alterados ou excluídos. Ao usar o número de perfil pessoal que foi usado por outra pessoa, exclua os dados pessoais e, então, registre os dados pessoais novamente. Consulte "6. REGISTRO DE DADOS PESSOAIS".

### Mudar os Dados Pessoais (Os resultados de medição não serão excluídos)

#### 1 Selecione o símbolo "CHANGE" com o botão (MEMO) ou (MEMO).



#### 2 Toque no botão (SET).



#### 3 Siga a Etapa 3 até a Etapa 5 de "6. REGISTRO DE DADOS PESSOAIS" para alterar a "data de nascimento", "sexo" e "altura".

- Se uma configuração errada for feita durante a mudança, confirme até a altura e opere a partir do início mais uma vez para fazer a alteração.
- Os resultados de medição não serão alterados.

### Exclua os Dados Pessoais (Os resultados de medição também serão excluídos)

#### 1 Selecione o símbolo "DEL" com o botão (MEMO) ou (MEMO).



#### 2 Toque no botão (SET).



Toque no botão (MEMO) para cancelar a operação.

#### 3 Toque no botão (SET) mais uma vez.

Após "Clr" ser exibido, e você ter excluído com sucesso, seus dados pessoais serão definidos.



## 10. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

#### Cuidado e armazenamento

Não armazene a unidade nas condições a seguir.

- Onde água possa entrar.
- Temperatura e umidade extremamente altas, luz do sol direta, e locais empoeirados.
- Onde houver impacto ou vibração repentinos.
- Em locais de armazenamento de produtos químicos ou onde gás corrosivo esteja presente.

#### Como limpar a unidade

- Sempre mantenha a unidade limpa.
- Limpe a unidade com um pano seco macio. Se necessário, use um pano úmido com água e detergente neutro, torça bem antes de limpar a unidade, e depois passe um pano seco.
- Não use benzina ou thinner, ou outros solventes voláteis para limpar a unidade.
- Isso pode causar descoloração ou mau funcionamento.
- Não lave a unidade diretamente com água.
- Isso pode causar falhas.

## 11. SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Caso acontecer qualquer um dos problemas listados abaixo acontecer durante a medição, verifique primeiro se não tem nenhum outro aparelho elétrico dentro de 30cm ao redor. Se o problema persistir, verifique a tabela abaixo.

Exibição de erro	CAUSA	Correção
Err 1	<p>Você desceu da unidade durante a medição.</p> <p>Seus pés não estão corretamente posicionados nos eletrodos.</p>	<p>Não desça da unidade até que a medição seja concluída. Consulte "7.1 Corrija a postura durante a medição".</p> <p>Certifique-se de que você esteja em pé na unidade corretamente e tente novamente. Consulte "7.1 Corrija a postura durante a medição".</p>
Err 2	<p>A posição da medição não é estável ou seus pés não estão posicionados corretamente.</p> <p>Pés estão muito secos.</p>	<p>Permaneça em posição ereta e não se mova durante a medição. Umedeça levemente as solas de seus pés com uma toalha úmida e tente novamente.</p> <p>Consulte "7.1 Corrija a postura durante a medição".</p>
Err 5	<p>Erro de dispositivo.</p>	<p>Remova as pilhas. Aguarde 1 minuto. Reinstale as pilhas.</p> <p>Toque no botão (SET) e ligue a energia. Se esse erro continuar a ser exibido, contate o representante de serviço da OMRON.</p>
Err	<p>A unidade se moveu antes de 0,0 kg ser exibido.</p> <p>Movimento durante a medição.</p> <p>Durante a medição, a faixa de peso corporal é excedida.</p>	<p>Não mova a unidade até que 0,0 kg seja exibido.</p> <p>Não mova até que a medição seja concluída.</p>
	<p>As pilhas estão baixas.</p>	<p>Recomendado substituir as pilhas por novas imediatamente.</p>
	<p>Pilhas descarregadas.</p>	<p>Troque as pilhas. Consulte "4. INSTALAÇÃO DAS PILHAS".</p>

Problema	Causa	Correção
Nada é exibido quando a energia é ativada. Nada é exibido quando você sobe na unidade principal.	<p>Pilhas não estão inseridas.</p> <p>As polaridades de pilhas não estão alinhadas corretamente.</p> <p>As pilhas estão gastas.</p>	<p>Insira as pilhas. Consulte "4. INSTALAÇÃO DAS PILHAS".</p> <p>Insira as pilhas no alinhamento correto. Consulte "4. INSTALAÇÃO DAS PILHAS".</p> <p>Substitua as pilhas por novas. Consulte "4. INSTALAÇÃO DAS PILHAS".</p>
Após trocar as pilhas, nada é exibido ao subir na unidade principal.	<p>Você não ajustou a data e hora após trocar as pilhas.</p> <p>O peso corporal é muito baixo (Menos que 12 kg).</p>	<p>Defina a data e hora. Consulte "5. CONFIGURAÇÃO DE DATA E HORA".</p> <p>Toque em (SET) para ativar antes da medição.</p>
Um resultado é exibido como ----	<p>O valor registrado ou o valor de composição corporal excede a faixa de medição disponível.</p>	<p>Verifique se as configurações de data, data de nascimento, sexo e altura estão incorretas. Consulte "9. MUDAR/EXCLUIR DADOS PESSOAIS".</p> <p>Mesmo que a data, data de nascimento, gênero e altura estejam definidos corretamente, você não poderá realizar a medição caso eles excedam a faixa de medição disponível ou o usuário esteja abaixo de uma idade adequada. Consulte a exibição "12. ESPECIFICAÇÕES".</p>

Problema	Causa	Correção
Você não foi reconhecido(a) corretamente pela função de reconhecimento automático.	<p>A altura de seu corpo mudou um pouco desde a última medição.</p> <p>Seu tipo corporal e peso são similares a de outro usuário que foi registrado.</p> <p>Os resultados de medição de outro usuário foram registrados.</p>	<p>Selecione seu número de perfil pessoal antes da medição.</p> <p>Consulte "Selecionar Número de Perfil Pessoal e Realizar uma Medição em "7. COMO REALIZAR UMA MEDIÇÃO CORRETAMENTE".</p>
O valor medido é exibido anormalmente alto ou baixo.	<p>Sua postura não está correta e a medição não pode ser realizada.</p> <p>A medição é realizada em uma superfície de piso macio tal como um tapete ou superfície de piso irregular.</p> <p>As solas de seus pés, ou todo o corpo estão frios, fazendo com que a circulação do sangue seja ruim.</p>	<p>Fique em pé na postura correta para realizar uma medição. Consulte "7.1 Corrija a postura durante a medição".</p> <p>Aqueça-se, e então realize uma medição uma vez que você sinta que sua circulação voltou ao normal.</p>
Os valores medidos variam amplamente para cada medição.	<p>Os eletrodos estão extremamente frios.</p> <p>Pés estão muito secos.</p>	<p>Umedeça levemente as solas de seus pés com uma toalha úmida e tente novamente.</p> <p>Implemente a "correção 0 kg". Consulte "7.3 Sobre a "correção 0 kg" (Cuidado para o armazenamento)".</p>
Você deseja medir sua composição corporal, mas a medição de composição corporal não inicia após a medição de peso ter sido exibida.	<p>Você selecionou (MEMO) somente para o seu peso corporal. (Um Número de Perfil Pessoal ou GUEST (convitado) não é exibido).</p>	<p>Selecione o Número de Perfil Pessoal ou GUEST (convitado) corretamente antes de realizar uma medição. Consulte "Seleção o Número de Perfil Pessoal e Realize uma medição em "8. REALIZE UMA MEDIÇÃO".</p>
Nada acontece quando você toca os botões.	<p>Os botões estão úmidos ou sujos.</p> <p>Você tocou nos botões quando já estava em cima da unidade principal.</p> <p>Você tocou em dois ou mais botões ao mesmo tempo.</p>	<p>Saque a água ou limpe a sujeira dos botões e tente novamente.</p> <p>Desça da unidade principal antes de tocá-los.</p> <p>Toque nos botões um a um.</p>
A energia foi desligada automaticamente.	<p>Consulte sobre a Função de desligamento em "4. INSTALAÇÃO DAS PILHAS".</p>	

#### NOTAS

- Quando uma pessoa tiver menos que 12 kg, a energia não será ativada automaticamente simplesmente subindo na parte principal.
- Em casos raros, a medição pode ser impossível por conta do erro devido à composição corporal.
- Registros de medição serão excluídos quando houver falha da unidade ou ela for reparada.

## 12. ESPECIFICAÇÕES

Nome do produto	Balança de Controle Corporal
Modelo	HBF-226
Peso corporal:	2 a 150 kg com um incremento de 0,1 kg
IMC:	7,0 a 90,0 com um incremento de 0,1
Percentual de Gordura Corporal:	5,0 a 60,0% com um incremento de 0,1%
Metabolismo basal:	385 a 3999 kcal com um incremento de 1 kcal
Percentual de Músculo Esquelético:	5,0 a 50,0% com um incremento de 0,1%
Nível de Gordura Visceral:	nível de 1 a 30 com um incremento de 1 nível
Percentual de gordura corporal, percentual de músculo esquelético e classificação de IMC:	- (Baixo) / 0 (Normal) / + (Alto) / ++ (Muito Alto) 4 níveis
Classif. do Nível de Gordura Visceral:	0 (Normal) / + (Alto) / ++ (Muito Alto) 3 níveis
* A faixa de idade para o percentual de Gordura corporal, a classificação de percentual de gordura corporal, percentual de Músculo esquelético e Metabolismo basal é de 6 a 80 anos.	
* A faixa etária para a classificação percentual do Músculo Esquelético, Nível de Gordura Visceral e Visceral a classificação do nível de gordura visceral é de 18 a 80 anos.	
Memória:	Resultados da última medição
Data:	01 de janeiro de 2019 até 31 de dezembro de 2045
Hora:	0:00 a 23:59 anotação de 24 horas
Informações de dados pessoais:	As informações a seguir podem ser armazenadas para até 4 pessoas.
Items de configuração	<p>Data de nascimento: 01 de janeiro de 1900 até 31 de dezembro de 2045</p> <p>Sexo: Masculino/feminino</p> <p>Altura: 100,0 a 199,5 cm com um incremento de 0,5 cm</p> <p>Observação: Você precisará configurar essas informações sempre que for realizar uma medição como "GUEST" (convitado).</p>
Precisão (S.E.E.)	<p>Porcentagem de gordura corporal: 3,5 %</p> <p>Porcentagem de Músculo Esquelético: 3,5 %</p> <p>Nível de Gordura Visceral: 3 níveis</p>
Precisão de peso	<p>Acima de 2,0 kg ± 40 g</p> <p>Acima de 40,0 kg a 150,0 kg: ±1%</p>
Validade	5 anos
Alimentação	Pilhas de manganês 4 AAA (R03) [Você também pode usar pilhas alcalinas 4 AAA (LR03).]
Vida das pilhas	Aproximadamente 6 meses (Quando as pilhas de manganês AAA forem usadas de acordo com a condição de teste)
Parte aplicada	= Tipo BF
Classificação IP	<p>IP21*</p> <p>* A classificação IP se refere aos graus de proteção fornecidos por gabinetes de acordo com a IEC 60529. Este dispositivo é protegido contra corpos estranhos sólidos com diâmetro igual ou superior a 12,5 mm, como dedos.</p> <p>Este dispositivo é protegido contra gotejamentos de água verticais, que podem causar problemas durante a operação normal.</p>
Temperatura de operação/Umidade/Pressão do ar	+5° C a +40 °C, 30% a 85% de umid. rel. (sem condensação), 860 hPa - 1060 hPa
Temperatura de armazenamento/Umidade / Pressão do ar	-20 °C a +60 °C, 10% a 95% umid. rel. (sem condensação), 860 hPa - 1060 hPa
Peso	Aproximadamente 1,6 kg (incluindo pilhas)
Dimensões externas	Aproximadamente 285 (L) x 28 (A) x 280 (P) mm
Conteúdo da embalagem	1 balança de controle corporal, 4 pilhas de teste (AAA manganês), 1 manual de instruções

NOTA: Essa especificação pode estar sujeita à mudança.

Descrição de símbolos que, dependendo do modelo, podem ser encontrados no próprio produto, pacote de vendas de produto ou IM.			
	Peça aplicada – Tipo BF Grau de proteção contra choque elétrico (vazamento de corrente)		Corrente direta
	Limitação de temperatura		Limitação de umidade
	Limitação de pressão atmosférica		Necessário para o usuário consultar as instruções de uso
	IPXX		Grau de proteção de entrada fornecido pelo IEC 60529
			Este produto não deve ser usado por pessoas com implantes médicos, ex. marca-passos cardíacos, corações ou pulmão artificiais ou outros sistemas de suporte à vida eletrônicos.

A data de produção de produto está integrada em um número de série, que está localizada na embalagem: os primeiros dígitos significam o ano de produção, os próximos 2 dígitos, o mês de produção.

## 13. ENTENDENDO SEUS RESULTADOS DE MEDIÇÃO

#### <IMC>

De acordo com o índice internacional para avaliar a obesidade, um peso corporal ideal está em IMC "22".

\* Padrão de classificação de obesidade defendido pela Sociedade Japonesa para o Estudo de Obesidade (Ano de 2011).

IMC = peso (kg) ÷ altura (m) × altura (m)

#### Interpretando o resultado do percentual de gordura corporal

	Idade	-(Baixo)	0(Normal)	+(Alto)	++(Muito alto)
Feminino	6	< 13,8%	13,8 - 24,9%	25,0 - 27,0%	≥ 27,1%
	7	< 14,4%	14,4 - 27,0%	27,1 - 29,6%	≥ 29,7%
	8	< 15,1%	15,1 - 29,1%	29,2 - 31,9%	≥ 32,0%
	9	< 15,8%	15,8 - 30,8%	30,9 - 33,8%	≥ 33,9%
	10	< 16,1%	16,1 - 32,2%	32,3 - 35,2%	≥ 35,3%
	11	< 16,3%	16,3 - 33,1%	33,2 - 36,0%	≥ 36,1%
	12	< 16,4%	16,4 - 33,5%	33,6 - 36,3%	≥ 36,4%
	13	< 16,4%	16,4 - 33,8%	33,9 - 36,5%	≥ 36,6%
	14	< 16,3%	16,3 - 34,0%	34,1 - 36,7%	≥ 36,8%
	15	< 16,1%	16,1 - 34,2%	34,3 - 36,9%	≥ 37,0%
Masculino	6	< 15,8%	15,8 - 34,5%	34,6 - 37,1%	≥ 37,2%
	7	< 15,4%	15,4 - 34,7%	34,8 - 37,3%	≥ 37,4%
	18 - 39	< 21,0%	21,0 - 32,9%	33,0 - 38,9%	≥ 39,0%
	40 - 59	< 23,0%	23,0 - 33,9%	34,0 - 39,9%	≥ 40,0%
	60 - 80	< 24,0%	24,0 - 35,9%	36,0 - 41,9%	≥ 42,0%
	6	< 11,8%	11,8 - 21,7%	21,8 - 23,7%	≥ 23,8%
	7	< 12,1%	12,1 - 23,2%	23,3 - 25,5%	≥ 25,6%
	8	< 12,4%	12,4 - 24,8%	24,9 - 27,7%	≥ 27,8%
	9	< 12,6%	12,6 - 26,8%	26,6 - 30,0%	≥ 30,1%
	10	< 12,8%	12,8 - 27,9%	28,0 - 31,8%	≥ 31,9%
11	< 12,6%	12,6 - 28,5%	28,6 - 32,6%	≥ 32,7%	
12	< 12,3%	12,3 - 28,2%	28,3 - 32,4%	≥ 32,5%	
13	< 11,6%	11,6 - 27,5%	27,6 - 31,3%	≥ 31,4%	
14	< 11,1%	11,1 - 26,4%	26,5 - 30,0%	≥ 30,1%	
15	< 10,8%	10,8 - 25,4%	25,5 - 28,7%	≥ 28,8%	
16	< 10,4%	10,4 - 24,7%	24,8 - 27,7%	≥ 27,8%	
17	< 10,1%	10,1 - 24,2%	24,3 - 26,8%	≥ 26,9%	
18 - 39	< 8,0%	8,0 - 19,9%	20,0 - 24,9%	≥ 25,0%	
40 - 59	< 11,0%	11,0 - 21,9%	22,0 - 27,9%	≥ 28,0%	
60 - 80	< 13,0%	13,0 - 24,9%	25,0 - 29,9%	≥ 30,0%	

HD McCarthy et al. no International Journal of Obesity, Vol. 30, 2006, e por Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sep. 2000, e classificado em quatro níveis pela OMRON HEALTHCARE.