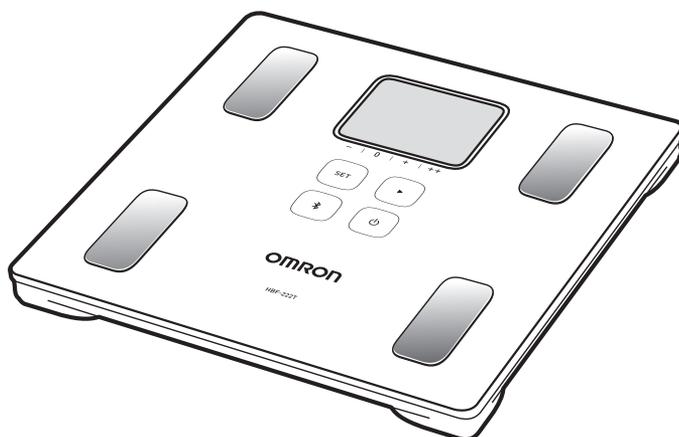


OMRON®

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Balança de controle corporal

Modelo **HBF-222T**



PORTUGUÊS

Agradecemos por comprar a balança OMRON de controle corporal. Antes de usar a unidade, certifique-se de ler este manual de instruções cuidadosamente para entender o uso adequado e seguro. Guarde este manual de instruções cuidadosamente para futura referência.

All for Healthcare



HBF-222T

Balança de controle corporal

Uso pretendido

Agradecemos por comprar a balança OMRON de controle corporal. Esta unidade serve para medir e exibir os seguintes parâmetros de composição corporal.

- Peso corporal
- Gordura visceral (até 30 níveis)
- Metabolismo basal (em Kcal)
- Gordura corporal (em %)
- Músculo esquelético (em %)
- IMC (Índice de massa corporal)

Esta unidade deve ser operada por adultos que possam entender este manual de instruções. Ela não é para uso profissional em hospitais ou outras instalações médicas, deve ser usada somente em ambiente doméstico.



Leia este manual de instruções cuidadosamente antes do uso e para informações adicionais sobre as funções individuais.

Índice

Antes de usar a unidade.....	2
Observações sobre a segurança.....	2
1. Conheça sua unidade.....	4
2. Inserir e trocar as pilhas	5
3. Emparelhar a unidade com seu smarthphone	6
4. Configurar data e hora.....	7
5. Registrar os dados pessoais	8
Instruções operacionais	9
6. Como fazer uma medição precisa.....	9
6.1 Postura correta durante a medição.....	9
6.2 Sobre a "correção de 0 kg" (Cuidados de armazenamento)	10
6.3 Como implementar a "correção de 0 kg"	10
7. Fazer uma medição	10
8. Visualizar os resultados da medição em seu smarthphone.....	12
9. Selecione o seu perfil e faça uma medição	13
10. Modo convidado (modo sem gravação)	14
11. Medir somente o peso	15
12. Alterar ou excluir seus dados pessoais	16
13. Excluir a configuração de comunicação.....	17
Cuidados e manutenção.....	17
14. Manutenção e armazenamento	17
15. Solucionando problemas.....	18
16. Especificações.....	21
17. Garantia limitada	24
Informações sobre a composição corporal.....	25
18. Informações sobre a composição corporal	25
19. Entendendo os resultados da medição	27



Antes de usar a unidade

Observações sobre a segurança

Leia cuidadosamente antes do uso.

O trecho a seguir destina-se a evitar ferimentos ou danos materiais ao usuário ou a outras pessoas causados pelo produto.

 Perigo	O uso inadequado pode acarretar perigo, resultando em morte ou ferimentos graves.
 Aviso	O uso inadequado pode resultar em morte ou ferimentos graves.
 Cuidado	O uso inadequado pode resultar em ferimentos ou danos materiais.

* Danos à propriedade incluem danos à casa, propriedade, gado e animais de estimação.

Perigo

- Nunca use esta unidade em combinação com dispositivos médicos eletrônicos como:
 - (1) Implantes eletrônicos médicos, como marca-passos.
 - (2) Sistemas eletrônicos de suporte à vida, como um coração/pulmão artificial.
 - (3) Dispositivos médicos eletrônicos portáteis, como um eletrocardiógrafo.

Esta unidade pode causar o mau funcionamento desses dispositivos, representando um risco considerável à saúde dos usuários desses dispositivos.



Aviso

- Mulheres gestantes não devem usar este dispositivo.
- Mantenha a unidade fora do alcance de crianças pequenas. Contém peças pequenas que podem causar um risco de asfixia se engolidas por crianças.
- Não use o aparelho em superfícies escorregadias, como pisos molhados.
- Não pule para unidade nem pule na unidade.
- Não use esta unidade com o corpo e/ou os pés molhados, como depois de tomar um banho.
- Fique sobre a unidade com os pés descalços. Ficar sobre a unidade com meias pode fazer com que você escorregue e se machuque.
- Não pise na beirada da área de exibição da unidade.
- Pessoas com deficiências, ou que sejam fisicamente frágeis, sempre devem ser auxiliadas por outra pessoa ao usar esta unidade.
- Caso o fluido das pilhas entre em contato com seus olhos, enxágue imediatamente com água limpa em abundância. Consulte um médico imediatamente.
- Não use este produto em hospitais, aeronaves ou outros ambientes onde o uso de ondas de rádio seja restrito.
- Este produto emite frequências de rádio (RF) na faixa de 2,4 GHz. Não use este produto em locais onde a RF é restrita, como em uma aeronave ou em hospitais.

Cuidado

- Não desmonte, conserte ou remodele a unidade.
- Não inicie um programa de redução de peso ou de exercício sem antes consultar um médico ou especialista em saúde.
- Durante a medição, certifique-se de que nenhum telefone celular ou qualquer outro dispositivo elétrico que emita campos eletromagnéticos esteja a 30 cm deste dispositivo. Isso pode resultar em operação incorreta do dispositivo e/ou causar uma leitura imprecisa.
- Use as pilhas especificadas para esta unidade. Não insira as pilhas com as polaridades na direção errada.
- Troque pilhas gastas por novas imediatamente.
- Não descarte as pilhas no fogo.

- Caso o fluido das pilhas entre em contato com sua pele ou sua roupa, enxágue imediatamente com água limpa em abundância.
- Remova as pilhas desta unidade quando você não for usá-la por um longo período de tempo (aproximadamente três meses ou mais).
- Não use pilhas de tipos diferentes juntas.
- Não use pilhas novas e gastas juntas.
- Sempre lave os pés antes de usar a unidade. Se você estiver sofrendo de uma infecção nos pés ou outra doença de pele, você pode transmitir a infecção para outras pessoas.
- Quando a unidade for usada por várias pessoas, limpe-a unidade com um pano úmido embebido em detergente neutro depois de usá-la. Em seguida, seque com um pano.
- Não use esta unidade para fins diferentes dos descritos neste manual.
- Como esta unidade é um instrumento de precisão, não derrube, vibre ou aplique um choque forte.

Transmissão de dados

- Não substitua a bateria enquanto o resultado da sua medição estiver sendo transferido para o smarthphone. Isso pode resultar na operação incorreta do monitor e na impossibilidade de transferir o resultado da medição.
- Não coloque cartões de circuito integrado, ímãs, objetos metálicos ou outros dispositivos que emitam campos eletromagnéticos próximos a este monitor enquanto o resultado da medição estiver sendo transferido para o smarthphone. Isso pode resultar na operação incorreta da unidade e na impossibilidade de transferir o resultado da medição.

Medição incorreta

A medição incorreta pode ocorrer para os seguintes usuários:

Idosos (acima de 81 anos) / Pessoas com febre / Fisiculturistas / Atletas altamente treinados / Pacientes em diálise / Pacientes com osteoporose que possuam densidade óssea muito baixa / Pessoas com inchaço.

- Isso é devido à composição corporal, como a água corporal, pode se desviar muito do valor médio.

Antes de usar a unidade

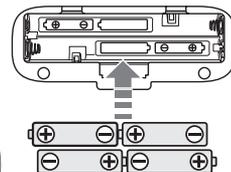
2. Inserir e trocar as pilhas

1. Abra a tampa do compartimento de pilhas atrás da unidade.

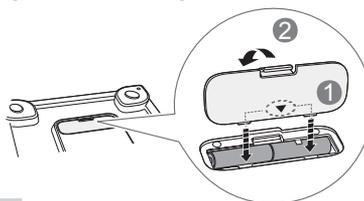
Um objeto rígido como uma caneta pode ser usado.



2. Instale as pilhas com a polaridade correta, de acordo com as marcações no interior do compartimento de pilhas.



3. Feche a tampa do compartimento das pilhas.



Vida útil e substituição de pilhas

- **Aproximadamente 6 meses (Quando pilhas alcalinas AAA são usadas em quatro medições, quatro transferências de dados e quatro pessoas por dia, sob temperatura ambiente de 23°C).**
 - As pilhas fornecidas são somente para uso de teste, elas podem ter vida útil mais curta.
- **Quando o símbolo de pilha esgotada  aparecer na tela, substitua todas as quatro pilhas por novas.**
 - Substitua todas as quatro pilhas por novas (do mesmo tipo) ao mesmo tempo.
 - Quando o símbolo de pilha fraca  piscar, é recomendado trocar as pilhas por outras novas com antecedência.
- **Substitua as pilhas depois de desligar a unidade.**
 - Os dados pessoais armazenados na unidade são retidos mesmo se as baterias forem removidas.
 - O descarte das pilhas usadas deve ser realizado de acordo com os regulamentos nacionais para o descarte de pilhas.
- **Quando as pilhas são trocadas, é necessário redefinir data e hora. (Ver Seção 4.)**
 - Se você já tiver emparelhado com o aplicativo "OMRON connect", pressione o botão  para se comunicar com esse aplicativo, em seguida a data e a hora serão configurados automaticamente.

Símbolo de pilha esgotada



Sobre a função de desligamento automático

- **Pressione o botão  (2 segundos ou mais) para desligar a unidade.**
- **A unidade será desligada automaticamente nas seguintes condições.**
 - 10 segundos depois de "Err" ser exibido.
 - Se a unidade não for usada por 1 minuto quando "0,0 kg" é exibido.
 - Se a unidade não for usada por 3 minutos.



Antes de usar a unidade

3. Emparelhar a unidade com seu smartphone

1. Ligue o Bluetooth do seu smartphone.
2. Baixe e instale o aplicativo “OMRON connect” em seu smartphone.

É possível escolher um dos dois métodos a seguir.

■ Digitalize o QR code para acessar o seguinte endereço.



QR code

omronconnect.com/setup

■ Procure pelo aplicativo “OMRON connect” na “App Store” ou no “Google Play”.



3. Abra o aplicativo em seu smartphone e siga as instruções de configuração e emparelhamento.

Se você já tiver o aplicativo OMRON connect, vá para:

Menu>Dispositivo>Adicionar Dispositivo

OBSERVAÇÕES

- Um smartphone gerencia os dados de um usuário.
- Se um aplicativo diferente do “OMRON connect” for usado, os dados podem não ser transferidos corretamente.
- Leia o método de utilização e as instruções de uso no aplicativo para detalhes.

Antes de usar a unidade

4. Configurar data e hora

A definição de data e hora é necessária antes de fazer uma medição pela primeira vez ou depois de trocar as pilhas.

- A data e a hora também podem ser definidas pelo aplicativo “OMRON connect”.

1. Pressione o botão para ligar a unidade.

O ano piscará na tela.

2. Configure a unidade para a data e hora corretas.

Pressione o botão  para ajustar e pressione o botão  para confirmar.

- Intervalo de configuração de ano: 2019 a 2045.
- O horário é um sistema de 24 horas.
- Ao configurar o ano, data, hora e minuto, segure o botão  para avançar rapidamente de 10 em 10.



Depois de todas as configurações de ano, mês, dia, hora e minuto serem exibidas nesta sequência, a unidade é desligada automaticamente.

OBSERVAÇÕES

- Caso algum engano seja cometido durante a configuração, pressione o botão  (por 2 segundos ou mais) para desligar a unidade e começar da “Etapa 1” novamente.
- A unidade é desligada automaticamente se não for usada por 3 minutos. Configure data e hora novamente.
- Para modificar data ou hora, remova as pilhas e espere pelo menos 20 segundos. Em seguida, insira as pilhas e redefina novamente.

Antes de usar a unidade

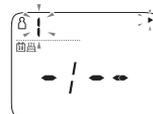
5. Registrar os dados pessoais

Para a medição da composição corporal, é necessário registrar seus dados pessoais (data de nascimento, sexo e altura). É possível armazenar os dados registrados de até 4 pessoas.

- Os dados pessoais também podem ser definidos pelo aplicativo "OMRON connect".

1. Pressione o botão para ligar a unidade.

A unidade é ligada. O número do perfil "1" pisca. A data de nascimento (- / -) é exibida.



2. Selecione e confirme o seu número de perfil.

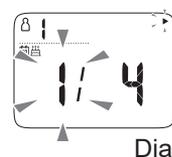
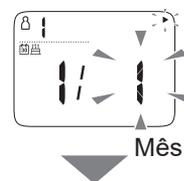
Pressione o botão  para selecionar o seu número de perfil e pressione o botão  para confirmar.



3. Definir a data de nascimento.

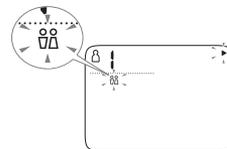
Pressione o botão  para selecionar a data de nascimento e pressione o botão  para confirmar.

- Intervalo de configuração de ano: 1900 a 2045.
- Ao configurar o ano e a data, segure o botão  para avançar rapidamente de 10 em 10.



4. Definir o sexo.

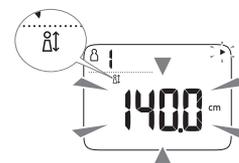
Pressione o botão  para definir o sexo  (MASCULINO) ou  (FEMININO) e pressione o botão  para confirmar.



5. Definir a altura.

Pressione o botão  para ajustar a altura e pressione o botão  para confirmar.

- Pressione continuamente para avançar rapidamente de 10 em 10 cm.
- Depois que todas as configurações forem exibidas para a sua confirmação, "0.0 kg" aparecerá na tela.



6. Suba na unidade para fazer uma medição quando “0.0 kg” for exibido.

Os dados de peso corporal e composição corporal são registrados na unidade para auxiliar o reconhecimento automático.

Depois de um tempo, os resultados da medição serão indicados conforme abaixo.



7. Desça da unidade depois que os resultados da medição forem exibidos.

O registro dos dados pessoais estará concluído.

8. Pressione o botão (por 2 segundos ou mais) para desligar a unidade.

Para adicionar novos dados pessoais, comece pela “Etapa 1”.

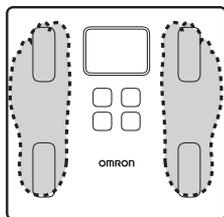
Instruções operacionais

6. Como fazer uma medição precisa

6.1 Postura correta durante a medição

Suba na unidade com os pés descalços.

Coloque os arcos dos pés no centro da unidade.



Observação

- Pisar na unidade com meias ou calçados resultará em uma medição imprecisa.



Não dobre os joelhos durante a medição.

Faça uma medição em um piso rígido e nivelado.

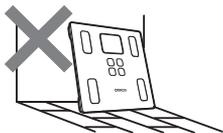
Observação

- Uma superfície de piso almofadado, como carpete ou tapete, pode resultar em uma medição imprecisa.

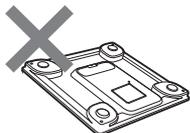
6.2 Sobre a “correção de 0 kg” (Cuidados de armazenamento)

A unidade normalmente corrige a precisão automaticamente quando não está em uso.

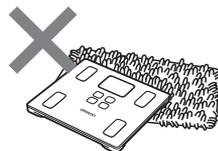
- Se a unidade for colocada como mostrado abaixo, a função “correção de 0 kg” pode não funcionar corretamente antes de realizar a medição.



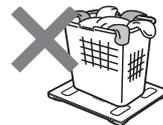
A unidade está encostada na parede ou em outros objetos



A unidade é colocada de cabeça para baixo



A unidade está colocada sobre um objeto



Um objeto está colocado sobre a unidade

6.3 Como implementar a “correção de 0 kg”

1. Posicione a unidade em um piso rígido e nivelado.

2. Pressione o botão  para ligar a unidade.

3. Selecione seu número de perfil ou “00”.

Selecione seu número de perfil ou “00” com o botão  e em seguida pressione o botão  para confirmar.

4. Quando “0.0 kg” for exibido, pressione o botão  (por 2 segundos ou mais) para desligar a unidade.

Isso conclui a “correção de 0 kg”. Espere 5 segundos e faça uma medição.

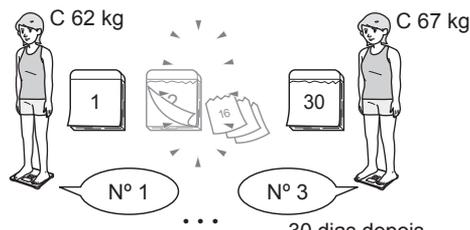
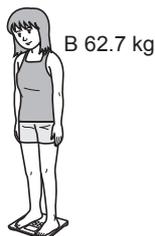
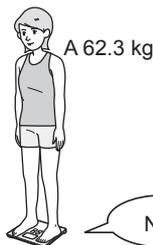
Instruções operacionais

7. Fazer uma medição

Quando a pessoa pisa na unidade, ela será ligada para reconhecer o número de perfil automaticamente e iniciar a medição.

O número de perfil errado pode ser exibido nos seguintes casos.

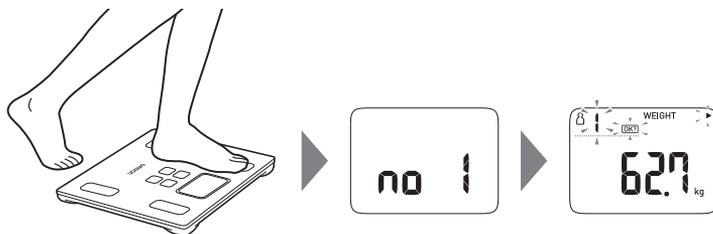
- Usuários com tipos corporais e pesos corporais similares são medidos.
- Seu peso corporal mudou desde a última medição.



Se o reconhecimento impreciso continuar, selecione seu número de perfil para fazer uma medição. (Ver Seção 9.)

1. Faça uma medição com a unidade desligada.

Ao pisar na unidade, a energia é ligada automaticamente.



2. Quando o número de perfil e os resultados da medição forem exibidos, a medição estará concluída.

Saia da unidade.

3. Confirme o seu número de perfil.

■ Se o seu número de perfil estiver correto...

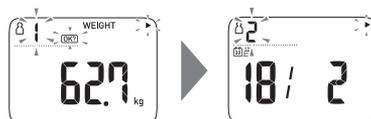
Pressione o botão **SET** para confirmar o seu número de perfil. O **OK?** desaparece.

Mesmo que você desligue a unidade com **OK?** piscando, os resultados serão registrados na unidade com o valor de medição associado ao número de perfil exibido.



■ Se o seu número de perfil estiver incorreto...

Antes da unidade ser desligada, selecione seu número de perfil com o botão **▶** e então pressione o botão **SET** para configurar.



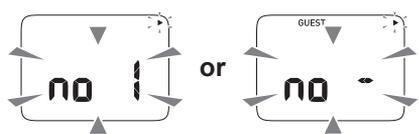
■ Se você tiver confirmado seu número de perfil incorretamente...

Antes da unidade ser desligada, pressione o botão **SET** para que você possa selecionar seu número de perfil novamente.

Se “no 1” a “no 4” piscar na tela, ou GUEST for exibido, seus dados pessoais não foram registrados na unidade.

Registre seus dados pessoais.

Você também pode usar o modo de convidado.

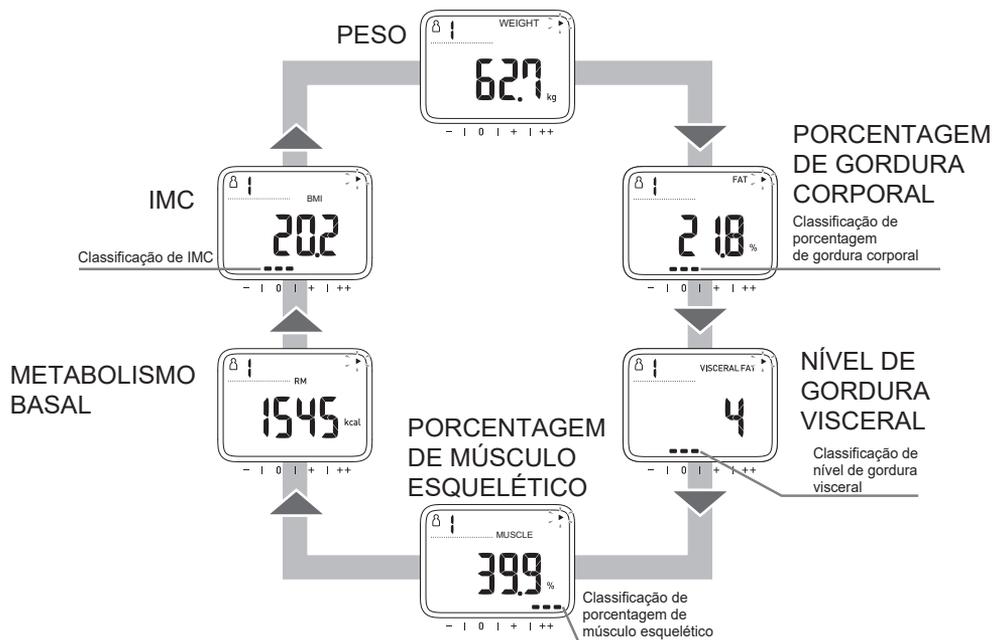


4. Verifique os resultados da medição.

A tela de resultado alterna automaticamente, como mostrado abaixo. Assim que você confirmar o seu número de perfil, é possível mudar para um resultado de medição que você deseje visualizar com o botão .

Observação

- Use o indicador de porcentagem de gordura corporal, nível de gordura visceral, porcentagem músculo esquelético, classificação de IMC como guia para medição.
- Para entender melhor os resultados da sua medição, consulte as informações nas Seções 18 e 19.



5. Pressione o botão (2 segundos ou mais) para desligar a unidade.

A unidade será desligada se não for usada por 3 minutos.

Instruções operacionais

8. Visualizar os resultados da medição em seu smartphone

Siga as instruções do aplicativo “OMRON connect” para visualizar os resultados da sua medição.

Em seguida, você pode confirmar a variação de seus parâmetros de peso e composição corporal em seu smartphone.

Observações

- O aplicativo “OMRON connect” deve ser instalado em seu smartphone. (Ver Seção 3.)

Instruções operacionais

9. Selecione o seu perfil e faça uma medição

Se o seu número de perfil não for reconhecido com frequência, você poderá selecionar seu número de perfil e fazer a medição da seguinte maneira.

1. Pressione o botão para ligar a unidade.

A unidade será ligada. O número de perfil "1" pisca.

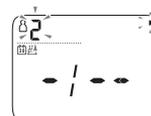


2. Selecione seu número de perfil.

Selecione seu número de perfil com o botão .

Se sua data de nascimento não for exibida (- / - -), quer dizer que seus dados pessoais não foram registrados no seu perfil.

Registre seus dados pessoais. (Ver Seção 5.)

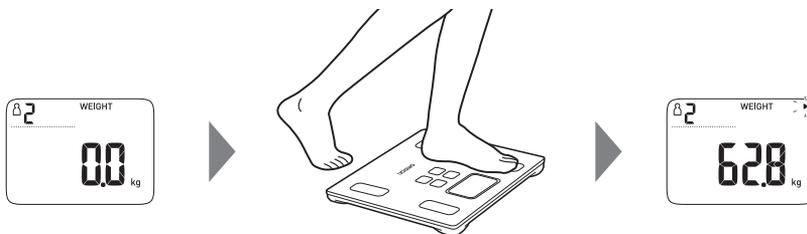


3. Pressione o botão para confirmar o seu número de perfil.

"0.0 kg" será exibido.

4. Faça uma medição quando "0.0 kg" for exibido.

Suba na unidade.



5. Verifique os resultados da medição.

A tela de resultado alterna automaticamente.

6. Pressione o botão (2 segundos ou mais) para desligar a unidade.

A unidade será desligada se não for usada por 3 minutos.

Instruções operacionais

10. Modo convidado (modo sem gravação)

Quando este modo for usado, os resultados da sua medição não serão gravados.

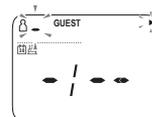
1. Pressione o botão para ligar a unidade.

A unidade será ligada. O número de perfil "1" pisca.



2. Selecione e confirme "GUEST".

Selecione "GUEST" com o botão  e pressione o botão  para confirmar.



3. Insira os dados pessoais.

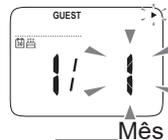
3.1 Definir a data de nascimento

Pressione o botão  para selecionar a data de nascimento e pressione o botão  para confirmar.

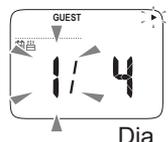
- Intervalo de configuração de ano: 1900 para 2045.
- Ao configurar o ano e a data, segure o botão  para avançar rapidamente de 10 em 10.



Ano



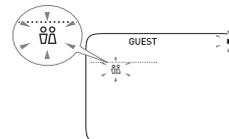
Mês



Dia

3.2 Definir o sexo

Pressione o botão  para definir o sexo  (MASCULINO) ou  (FEMININO) e pressione o botão  para confirmar.



3.3 Definir a altura

Pressione o botão  para ajustar a altura e pressione o botão  para confirmar.

- Pressione continuamente para avançar rapidamente de 10 em 10 cm.

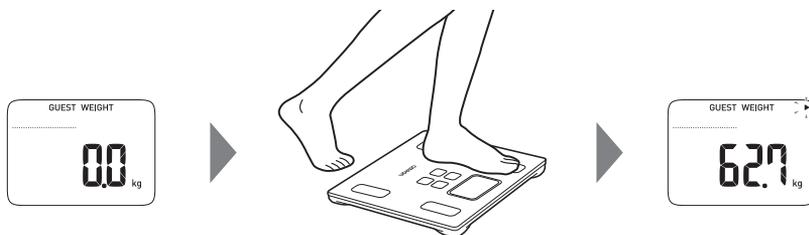


Depois que todas as configurações forem exibidas para a sua confirmação, "0.0 kg" aparecerá na tela.

A unidade será desligada se não for usada por 1 minuto depois de "0.0 kg" ser exibido.

4. Inicie uma medição quando “0.0 kg” for exibido.

Suba na unidade.



5. Verifique os resultados da medição.

A tela de resultado alterna automaticamente.

6. Pressione o botão (2 segundos ou mais) para ligar a unidade.

A unidade será desligada se não for usada por 3 minutos.

Instruções operacionais

11. Medir somente o peso

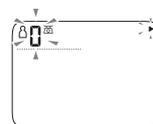
Quando este modo for usado, o resultado da sua medição não será gravado.

1. Pressione o botão para ligar a unidade.

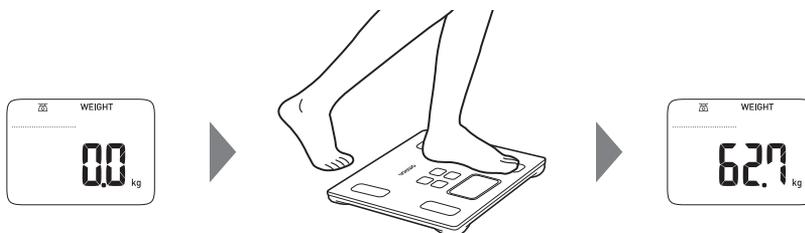
A unidade será ligada. O número de perfil “1” pisca.

2. Selecione e confirme “0.0”.

Selecione “0.0” com o botão  e pressione o botão  para confirmar.



3. Quando “0.0 kg” for exibido, suba na unidade.



4. Verifique o resultado da medição.

Seu peso será exibido e piscará para indicar que a medição foi concluída.

5. Pressione o botão (2 segundos ou mais) para desligar a unidade.

A unidade será desligada se não for usada por 3 minutos.

Instruções operacionais

12. Alterar ou excluir seus dados pessoais

1. Pressione o botão para ligar a unidade.

A unidade será ligada. O número de perfil "1" pisca.



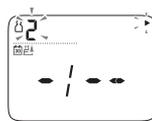
2. Selecione seu número de perfil.

Pressione o botão  para selecionar o número de perfil.



Se sua data de nascimento não for exibida(- / - -), quer dizer que seus dados pessoais não foram registrados no seu perfil.

Registre seus dados pessoais. (Ver Seção 5.)



3. Pressione o botão para confirmar o número de perfil.

"0.0 kg" será exibido.

4. Pressione o botão .

"CHANGE" e "DEL" piscarão.



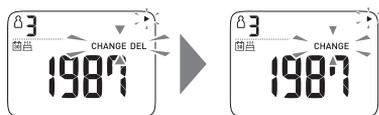
5. Selecione "CHANGE" (alterar) ou "DELETE" (excluir) os dados pessoais.

- Mesmo que os dados pessoais sejam alterados, os resultados da medição não serão alterados ou excluídos. Ao usar o número de perfil que foi usado por outra pessoa, exclua os dados pessoais e registre os dados pessoais novamente.

Alterar seus dados pessoais

(Os resultados da medição não serão excluídos)

1. Pressione o botão para selecionar "CHANGE"



2. Pressione o botão .

O ano piscará.



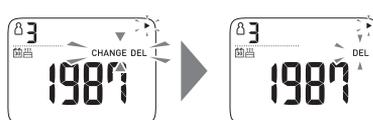
3. Altere "data de nascimento", "sexo" e "altura" de acordo com as Etapas 3 ~ 5 da seção 5

- Para interromper qualquer alteração no meio do caminho, pressione o botão  (2 segundos ou mais) para desligar a unidade.
- Os resultados de medição que não tenham sido transferidos, não serão alterados.

Excluir seus dados pessoais

(Os resultados da medição também serão excluídos)

1. Pressione o botão para selecionar "DEL"

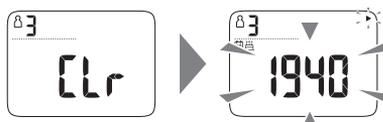


2. Pressione o botão .

"OK?" pisca.



3. Pressione o botão novamente



Instruções operacionais

13. Excluir a configuração de comunicação

Se você quiser interromper o uso do aplicativo “OMRON connect” ou excluir as configurações de comunicação do seu smarthphone, opere da seguinte maneira. Todas as configurações de comunicação gravadas na unidade serão apagadas.

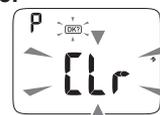
1. Pressione e segure o botão  por mais de 2 segundos.

“P” e o símbolo do Bluetooth piscarão.



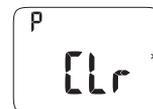
2. Pressione e segure o botão  por mais de 2 segundos novamente.

“OK?” e “CLR” piscarão.



3. Pressione o botão  para confirmar.

A unidade será desligada se não for usada por 10 segundos depois de “CLR” ser exibido.



Cuidados e manutenção

14. Manutenção e armazenamento

Como limpar a unidade

- Sempre mantenha a unidade limpa antes do uso.
- Limpe a unidade com um pano seco e macio. Se necessário, use um pano umedecido com água ou detergente e aperte-o bem antes de limpar a unidade e depois limpe com um pano seco.
- Não utilize benzeno, diluente ou outros solventes voláteis para limpar a unidade.
- Não lave a unidade com água.

Cuidados e armazenamento

- Não armazene a unidade nas seguintes condições:
 - Em locais em que umidade ou água possa entrar na unidade
 - Altas temperaturas, luz solar direta ou locais empoeirados
 - Locais com o risco de impactos ou vibrações repentinos
 - Em locais em que produtos químicos sejam armazenados ou onde gás corrosivo esteja presente.
- Não realize reparos de nenhuma espécie por conta própria. Este produto é calibrado no momento da fabricação. Se em algum momento você questionar a precisão das medições, entre em contato com seu distribuidor autorizado OMRON. Em geral, recomenda-se que o dispositivo seja inspecionado a cada 2 anos para garantir o funcionamento correto e a precisão.

Cuidados e manutenção

15. Solucionando problemas

Em caso de algum dos problemas abaixo ocorrer durante a medição, primeiro verifique se nenhum outro dispositivo elétrico está dentro de 30cm. Se o problema persistir, consulte a tabela abaixo.

Símbolos de Erro	Causa	Correção
	Você desceu de cima da unidade durante uma medição da composição corporal.	Não pise fora da unidade até que a medição da composição corporal seja concluída. (Ver Seção 6.)
	As solas dos seus pés não estão em contato firme com os eletrodos.	Certifique-se de estar em pé corretamente sobre a unidade, colocando as solas dos pés firmemente nos eletrodos ao fazer uma medição. (Ver Seção 6.)
	A postura para medição é incorreta, suas solas não estão em contato firme com os eletrodos ou suas solas estão secas.	Fique com os joelhos e as costas eretas. Mantenha os pés firmemente sobre os eletrodos e não os mova ao fazer a medição. (Ver Seção 6.) Umedeça ligeiramente suas solas com uma toalha úmida e tente novamente.
	Depois de definir data e hora, a unidade foi tocada ou usada antes da tela se DESLIGAR automaticamente.	Remova e reinsira a pilha. Reinicie o dispositivo começando a partir de “Emparelhar a unidade com seu smartphone”. (Ver Seção 3.) • Quando a data e a hora forem exibidas, deixe a unidade em espera até que a unidade se desligue automaticamente.
	Erro do dispositivo.	Remova e reinsira a pilha. Depois de concluir isso, reinicie o dispositivo. Se este erro continuar a ser exibido, consulte o serviço de atendimento ao cliente OMRON.
	Falha de comunicação.	Desligue a unidade e tente se comunicar novamente. Se este erro for exibido novamente, entre em contato com o serviço de atendimento ao cliente OMRON.
	Você se moveu durante uma medição.	Fique parado durante uma medição.
	Seu peso corporal estava fora do intervalo mensurável.	
	Falha de comunicação.	Confirme a tela de seu smartphone e siga as instruções no aplicativo “OMRON connect”. Consulte “Help” no aplicativo “OMRON connect”.
	As pilhas estão fracas.	É recomendado trocar as pilhas por novas com antecedência. (Ver Seção 2.)
	As pilhas estão esgotadas.	Troque as pilhas. (Ver Seção 2.)

Problema	Causa	Correção
 pisca	24-29 conjuntos de resultados de medições foram armazenados.	Transfira os resultados de medição para o aplicativo "OMRON connect", em seguida, o símbolo desaparecerá.
	30 conjuntos de resultados de medições foram armazenados.	Se o número ultrapassar 30, os resultados mais antigos serão excluídos. Transfira os resultados de medição para o aplicativo "OMRON connect", em seguida, o símbolo desaparecerá.
	Você pressionou e segurou o botão  por mais de 2 segundos.	Isso é exibido quando você emparelha sua unidade com seu smartphone. Siga as instruções no aplicativo "OMRON connect". Pressione o botão  (por 2 segundos ou mais) para interromper o emparelhamento.
	Você pressionou o botão  .	Isso é exibido quando os dados são transferidos para o seu smartphone. Siga as instruções no aplicativo "OMRON connect". Pressione o botão  (por 2 segundos ou mais) para interromper a transmissão.
	Você pressionou e segurou o botão  por mais de 2 segundos enquanto "P" e o símbolo de Bluetooth estavam piscando.	Isto é exibido ao excluir a configuração de comunicação. (Ver Seção 13.) Pressione o botão  (por 2 segundos ou mais) para interromper a operação.
Mesmo com você ligando a unidade, nada é exibido. Mesmo com você pisando na unidade, nada é exibido.	Não há pilhas inseridas.	Insira as pilhas.
	As pilhas estão inseridas no sentido errado.	Insira as pilhas no sentido correto.
	As pilhas estão gastas.	Troque todas as quatro pilhas por novas.
Depois de trocar as pilhas, nada é exibido ao pisar na unidade.	Você não definiu data e hora depois de trocar as pilhas.	Configure a data e hora. (Ver Seção 4.)
	Seu peso corporal é muito baixo. (Inferior a 12 kg.)	Selecione o número de perfil antes de tomar uma medição.
"- - - - -" é exibido para alguns resultados.	Os valores de dados registrados ou composição corporal estavam fora do intervalo mensurável.	Verifique se as configurações de data de nascimento, sexo e altura estão corretas. Mesmo se essas configurações estiverem corretas, "- - - - -" é exibido se elas estiverem fora da faixa etária exibível ou suportada.

Problema	Causa	Correção
O resultado da medição é mais alto ou mais baixo do que o resultado real. Os resultados variam amplamente para cada medição.	Sua postura está errada durante uma medição.	Faça uma medição com uma postura correta.
	Você tirou uma medição sobre um tapete ou uma superfície almofadada, ou um piso irregular.	Faça uma medição em um piso rígido e nivelado.
	As solas dos seus pés e o seu corpo estão frios, comprometendo a circulação sanguínea.	Aqueça o seu corpo para que a circulação volte ao normal antes de fazer uma medição.
	Os eletrodos dos pés estão muito frios.	Deixe a unidade em uma sala aquecida por um tempo antes de fazer uma medição.
	As solas dos seus pés estão secas.	Umedeça ligeiramente suas solas com uma toalha úmida antes de fazer uma medição.
	A “correção de 0 kg” não foi implementada corretamente.	Implemente a “correção de 0 kg”. (Ver Seção 6.3.)
Você não é reconhecido corretamente.	Seu peso corporal mudou consideravelmente desde a última medição.	Selecione o número de perfil antes de tomar uma medição. (Ver Seção 9.)
	Seu tipo corporal é similar ao de outra pessoa registrada.	
	Os resultados de medição de outro usuário foram registrados.	
Você deseja medir a composição corporal, mas apenas o peso corporal é exibido.	O número de perfil ou GUEST não está selecionado. (O número de perfil ou GUEST não é exibido.)	Selecione o número de perfil ou GUEST antes de tomar uma medição.
Um botão não responde.	Você pressionou um botão ao subir na unidade.	Desça da unidade e então pressione um botão.
	O botão está úmido ou contaminado.	Limpe a água ou sujeira antes de fazer uma medição.
	Você pressionou dois ou mais botões simultaneamente.	Pressione um botão por vez.
Mesmo se você não fizer nada, a unidade se desliga.	Consulte “Sobre a função de desligamento automático”. (Ver Seção 2.)	
Falha no envio de dados.	Consulte “Help” no aplicativo “OMRON connect”.	

Cuidados e manutenção

16. Especificações

Nome do Produto	Balança de controle corporal	
Modelo	HBF-222T	
Tela*	Peso corporal:	2,0 a 150,0 kg com incrementos de 0,1 kg
	Porc. de gordura corporal:	5,0 a 60,0% com incrementos de 0,1%
	Porc. de músculo esquelético:	5,0 a 50,0% com incrementos de 0,1%
	IMC:	7,0 a 90,0 com incrementos de 0,1
	Metabolismo basal:	385 a 3999 kcal com incrementos de 1 kcal
	Nível de gordura visceral:	30 níveis com um incremento de 1 nível
	Classificação de porcentagem de gordura corporal, porcentagem de músculo esquelético e IMC: – (Baixa) / 0 (Normal) / + (Alta) / ++ (Muito alta) 4 níveis	
	Classificação de nível de gordura visceral: 0 (Normal) / + (Alta) / ++ (Muito alta) 3 níveis	
	*A faixa etária para a porcentagem de gordura corporal ou a classificação de porcentagem de gordura corporal é de 10 a 80 anos de idade.	
	*A faixa etária para a porcentagem de músculo esquelético, classificação de porcentagem de músculo esquelético, nível de gordura visceral, classificação de nível de gordura visceral e metabolismo basal é de 18 a 80 anos de idade.	
Protocolo de transmissão	Tecnologia Bluetooth® de baixa energia	
Comunicação sem fio	Intervalo de frequência:	2.4 GHz (2400 - 2483.5 MHz)
	Modulação:	GFSK
	Potência irradiada efetiva:	<20 dBm
Itens de configuração*	É possível armazenar as seguintes informações de até 4 pessoas.	
	Unidade de medição	kg & cm
	Data de nascimento	1º de janeiro de 1900 até 31 de dezembro de 2045
	Sexo	Masculino/feminino
	Altura	100,0 a 199,5 cm com incrementos de 0,5 cm
	*Quando a altura de uma pessoa for inferior a 100,0 cm ou superior a 199,5cm: Os resultados de medição de IMC e composição corporal serão parareferência.	
Precisão do peso	2,0 kg a 40,0 kg: ± 0,4 kg 40,0 kg a 150,0 kg: ± 1%	
Precisão (S.E.E.)	Porc. de gordura corporal:	3,5%
	Porc. de músculo esquelético:	3,5%
	Nível de gordura visceral:	3 níveis
Durabilidade	5 anos	
Classificação IP	IP21*	
	*A classificação IP se refere aos graus de proteção fornecidos por gabinetes de acordo com a IEC 60529. Este dispositivo é protegido contra corpos estranhos sólidos com diâmetro igual ou superior a 12,5 mm, como dedos. Este dispositivo é protegido contra gotejamentos de água verticais, que podem causar problemas durante a operação normal.	

Fonte de alimentação	4 pilhas alcalinas AAA (LR03)
Duração das pilhas	Aproximadamente 6 meses (Quando pilhas alcalinas AAA são usadas em quatro medições, quatro transferências de dados e quatro pessoas por dia, sob temperatura ambiente de 23°C).
Temperatura/umidade/pressão do ar para operação	+5°C a +40°C, UR (sem condensação) 30% a 85%, 860 hPa - 1060 hPa
Temperatura/umidade/pressão do ar para armazenamento e transporte	-20°C a +60°C, UR (sem condensação) 10% a 95%, 860 hPa - 1060 hPa
Peso	Aproximadamente 1,6 kg (incluindo as pilhas)
Dimensões externas	Aproximadamente 285 (L) x 28 (A) x 280 (P) mm
Conteúdo da embalagem	1 balança de controle corporal, 4 pilhas alcalinas AAA (LR03), 1 guia do OMRON connect e 1 manual de instruções

Observação

- Estas especificações podem estar sujeitas a mudanças.
- A operação está sujeita às duas condições a seguir:
 - (1) este dispositivo não pode causar interferência prejudicial e
 - (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências que possam causar operação indesejada.



Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

Este produto contém a placa modelo HHX-MD05T, código de homologação Anatel 13257-20-10304.



Este produto opera na faixa ISM não licenciada a 2.4GHz. Caso este Produto seja usado próximo a outros dispositivos sem fio, incluindo LAN de micro-ondas e sem fio, que operem na mesma faixa de frequência deste Produto, existe a possibilidade de que ocorra interferência entre este Produto e outros dispositivos.

Se tal interferência ocorrer, interrompa a operação de outros dispositivos ou reposicione este Produto antes de usá-lo ou não o use perto de outros dispositivos sem fio.



A palavra, a marca e os logos **Bluetooth**® são marcas registradas pertencentes à Bluetooth SIG, Inc. e sua utilização pela OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. está sob licença. Outros nomes comerciais e marcas registradas pertencem a seus respectivos proprietários.

O logo da App Store é uma marca de serviço da Apple Inc.

O logo do Google Play é uma marca comercial da Google LLC.

Descrição dos símbolos que, dependendo do modelo, podem ser encontrados no próprio produto, na embalagem de venda do produto ou manual de instruções.

	Peça aplicada - Tipo BF Grau de proteção contra choque elétrico (corrente de fuga)		Número de série
IP XX	Grau de proteção de entrada fornecido pela IEC 60529		Limitação de temperatura
	Limitação de umidade		Limitação da pressão atmosférica
	Corrente direta		
	O usuário precisa consultar as instruções de uso		Este produto não deve ser usado por pessoas com implantes médicos, como marcapassos, coração ou pulmão artificial ou outros sistemas eletrônicos de suporte à vida.

A data de produção do produto é integrada em um número Serial, que é colocado na embalagem de venda: os primeiros 4 dígitos significam ano de produção, os próximos 2 dígitos - mês de produção.

Cuidados e manutenção

17. Garantia limitada

Sua balança de controle corporal HBF-222T, excluindo as pilhas, é garantida por 1 ano. Ela é garantida como sendo livre de defeitos de materiais e mão-de-obra, se usada de acordo com as instruções fornecidas. A garantia acima se estende somente ao comprador original no varejo. Substituiremos, a nosso critério e sem cobrança, qualquer unidade coberta pela garantia acima. A reposição é a nossa única responsabilidade e o seu único recurso sob as garantias acima.

Se a sua unidade necessitar de assistência dentro do período de garantia, entre em contato com o revendedor da OMRON em seu país.

O ANTECEDENTE É A ÚNICA GARANTIA FORNECIDA PELA OMRON COM RELAÇÃO A ESTE PRODUTO E A OMRON REJEITA QUAISQUER OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO E ADEQUAÇÃO A UM DETERMINADO FIM. GARANTIAS IMPLÍCITAS E OUTROS TERMOS QUE POSSAM SER IMPOSTOS POR LEI, SE HOUVER, SÃO LIMITADOS À DURAÇÃO DA GARANTIA EXPRESSA ACIMA.

A GARANTIA ACIMA É COMPLETA E EXCLUSIVA. A GARANTIA REJEITA EXPRESSAMENTE QUALQUER RESPONSABILIDADE POR QUAISQUER DANOS INCIDENTAIS, ESPECIAIS OU DECORRENTES DE QUALQUER TIPO (ALGUNS ESTADOS NÃO PERMITEM A EXCLUSÃO OU LIMITAÇÃO DE DANOS INCIDENTAIS OU DECORRENTES, PORTANTO A GARANTIA ACIMA PODE NÃO SE APLICAR A VOCÊ).

Esta garantia oferece direitos legais específicos e você pode ter outros direitos que variem de acordo com a jurisdição. Devido a requisitos locais especiais, algumas das limitações e exclusões acima podem não se aplicar a você.

SAC da OMRON Healthcare Brasil

Grande São Paulo e telefones móveis: (11) 2336-8044

Demais regiões brasileiras: 0800 771 6907

sac@omronbrasil.com

www.omronbrasil.com

Informações sobre a composição corporal

18. Informações sobre a composição corporal

Princípio do cálculo de composição corporal

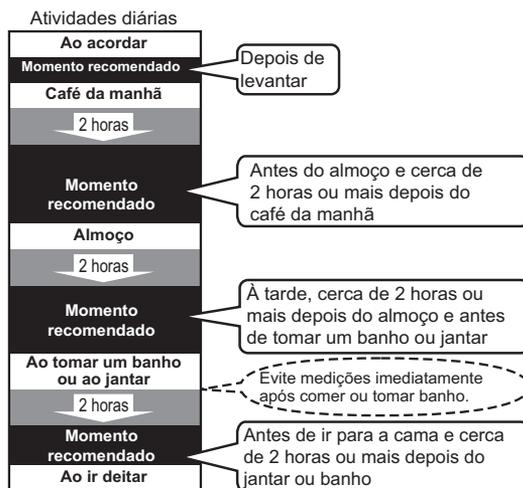
A gordura corporal tem baixa condutividade elétrica

O HBF-222T mede a porcentagem de gordura corporal pelo método de impedância bioelétrica (BI). Músculos, vasos sanguíneos e ossos são tecidos corporais com alto teor de água, que conduz a eletricidade facilmente. A gordura corporal é um tecido com baixa condutividade elétrica. O HBF-222T envia uma corrente elétrica extremamente fraca, de 50 kHz e menos de 500 µA por seu corpo para determinar a quantidade de tecido adiposo. Esta corrente elétrica fraca não é sentida ao operar o HBF-222T.

Para que a balança determine sua composição corporal, ela usa a impedância elétrica, juntamente com suas informações de altura, peso, idade e sexo para gerar resultados com base nos dados de composição corporal da OMRON.

Tempos de medição recomendados

Entender as mudanças normais na porcentagem de gordura corporal pode ajudá-lo a prevenir ou reduzir a obesidade. Estar ciente dos momentos em que as porcentagens de gordura corporal mudam dentro de sua própria programação diária irá ajudá-lo a obter uma tendência precisa de sua gordura corporal. Recomenda-se usar esta unidade no mesmo ambiente e circunstâncias diariamente. (Ver gráfico)



Evite fazer medições sob as seguintes condições:

- Imediatamente após exercícios intensos, após um banho ou uma sauna.
- Depois de consumir bebidas alcoólicas ou uma grande quantidade de água, depois de uma refeição (cerca de 2 horas).

Se uma medição for tomada sob estas condições físicas, a composição corporal calculada pode diferir significativamente da verdadeira devido à alteração no teor de água no corpo.

O que é IMC (Índice de Massa Corporal)?

O IMC usa a seguinte fórmula simples para indicar a proporção entre o peso e a altura de uma pessoa.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)} / \text{altura (m)}$$

O OMRON HBF-222T usa as informações de altura armazenadas em seu número de perfil ou ao inserir informações no modo de convidado para calcular sua classificação de IMC.

Se o nível de gordura revelado pelo IMC for maior do que o padrão internacional, há uma maior probabilidade de doenças comuns. Porém, nem todos os tipos de gordura podem ser revelados pelo IMC.

O que é porcentagem de gordura corporal?

A porcentagem de gordura corporal se refere à quantidade de massa corporal gorda com relação ao peso corporal total, expressa como porcentagem.

$$\text{Porcentagem de gordura corporal (\%)} = \left\{ \frac{\text{Massa corporal gorda (kg)}}{\text{Peso corporal (kg)}} \right\} \times 100$$

O HBF-222T usa o método de IB para estimar sua porcentagem de gordura corporal.

Dependendo de onde a gordura esteja distribuída no corpo, ela é classificada como gordura visceral ou gordura subcutânea.

O que é o nível de gordura visceral?

Gordura Visceral = gordura em volta de órgãos internos

Acredita-se que muita gordura visceral esteja intimamente ligada ao aumento dos níveis de gordura na corrente sanguínea, o que pode levar a doenças comuns, como hiperlipidemia e diabetes, o que prejudica a capacidade da insulina de transferir energia da corrente sanguínea e usá-la nas células.

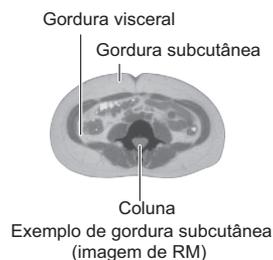
A fim de prevenir ou melhorar as condições de doenças comuns, é importante tentar reduzir os níveis de gordura visceral a um nível aceitável. Pessoas com altos níveis de gordura visceral tendem a ter estômagos grandes. No entanto, esse nem sempre é o caso e níveis elevados de gordura visceral podem levar à obesidade metabólica. A obesidade metabólica (obesidade visceral com peso normal) representa níveis de gordura acima da média, mesmo que o peso de uma pessoa seja igual ou inferior ao padrão de sua altura.



O que é gordura subcutânea?

Gordura subcutânea = gordura abaixo da pele

A gordura subcutânea não se acumula apenas em torno do estômago, mas também em torno da parte superior dos braços, quadris e coxas, podendo causar distorção das proporções do corpo. Embora não esteja diretamente ligada ao aumento do risco de doença, acredita-se que ela aumente a pressão sobre o coração e outras complicações. A gordura subcutânea não é exibida nesta unidade, mas está incluída na porcentagem de gordura corporal.



O que é o músculo esquelético?

Os músculos se dividem em dois tipos, músculo em órgãos internos, como o coração, em músculo esquelético, preso aos ossos e usado para movimentar o corpo. O músculo esquelético pode ser aumentado por exercícios e outras atividades. O aumento da proporção de músculo esquelético significa que o corpo pode queimar energia com mais facilidade, o que significa que ela é menos provável de se tornar gordura, facilitando viver um estilo de vida enérgico.

O que é metabolismo basal?

Independentemente do seu nível de atividade, um nível mínimo de ingestão calórica é necessário para manter as funções diárias do corpo. Conhecido como metabolismo basal, isso indica quantas calorias você precisa ingerir para fornecer energia suficiente para o seu corpo funcionar.

Informações sobre a composição corporal

19. Entendendo os resultados da medição

Interpretando o resultado da porcentagem de gordura corporal

	Idade	-(Baixo)	0(Normal)	+(Alto)	++(Muito alto)
Feminino	10	< 16,1%	16,1 - 32,2%	32,3 - 35,2%	≧ 35,3%
	11	< 16,3%	16,3 - 33,1%	33,2 - 36,0%	≧ 36,1%
	12	< 16,4%	16,4 - 33,5%	33,6 - 36,3%	≧ 36,4%
	13	< 16,4%	16,4 - 33,8%	33,9 - 36,5%	≧ 36,6%
	14	< 16,3%	16,3 - 34,0%	34,1 - 36,7%	≧ 36,8%
	15	< 16,1%	16,1 - 34,2%	34,3 - 36,9%	≧ 37,0%
	16	< 15,8%	15,8 - 34,5%	34,6 - 37,1%	≧ 37,2%
	17	< 15,4%	15,4 - 34,7%	34,8 - 37,3%	≧ 37,4%
	18 - 39	< 21,0%	21,0 - 32,9%	33,0 - 38,9%	≧ 39,0%
	40 - 59	< 23,0%	23,0 - 33,9%	34,0 - 39,9%	≧ 40,0%
60 - 80	< 24,0%	24,0 - 35,9%	36,0 - 41,9%	≧ 42,0%	
Masculino	10	< 12,8%	12,8 - 27,9%	28,0 - 31,8%	≧ 31,9%
	11	< 12,6%	12,6 - 28,5%	28,6 - 32,6%	≧ 32,7%
	12	< 12,3%	12,3 - 28,2%	28,3 - 32,4%	≧ 32,5%
	13	< 11,6%	11,6 - 27,5%	27,6 - 31,3%	≧ 31,4%
	14	< 11,1%	11,1 - 26,4%	26,5 - 30,0%	≧ 30,1%
	15	< 10,8%	10,8 - 25,4%	25,5 - 28,7%	≧ 28,8%
	16	< 10,4%	10,4 - 24,7%	24,8 - 27,7%	≧ 27,8%
	17	< 10,1%	10,1 - 24,2%	24,3 - 26,8%	≧ 26,9%
	18 - 39	< 8,0%	8,0 - 19,9%	20,0 - 24,9%	≧ 25,0%
	40 - 59	< 11,0%	11,0 - 21,9%	22,0 - 27,9%	≧ 28,0%
60 - 80	< 13,0%	13,0 - 24,9%	25,0 - 29,9%	≧ 30,0%	

HD McCarthy et al, no International Journal of Obesity, Vol. 30, 2006, e por Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Set. 2000, e classificado em quatro níveis pela OMRON HEALTHCARE.

Interpretando o resultado de nível de gordura visceral

Nível de gordura	Classificação do nível
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Alto)
15 - 30	++ (Muito alto)

De acordo com as figuras da OMRON HEALTHCARE.

Interpretando o resultado da porcentagem de músculo esquelético

	Idade	-(Baixo)	0(Normal)	+(Alto)	++(Muito alto)
Feminino	18 - 39	< 24,3%	24,3 - 30,3%	30,4 - 35,3%	≥ 35,4%
	40 - 59	< 24,1%	24,1 - 30,1%	30,2 - 35,1%	≥ 35,2%
	60 - 80	< 23,9%	23,9 - 29,9%	30,0 - 34,9%	≥ 35,0%
Masculino	18 - 39	< 33,3%	33,3 - 39,3%	39,4 - 44,0%	≥ 44,1%
	40 - 59	< 33,1%	33,1 - 39,1%	39,2 - 43,8%	≥ 43,9%
	60 - 80	< 32,9%	32,9 - 38,9%	39,0 - 43,6%	≥ 43,7%

De acordo com as figuras da OMRON HEALTHCARE.

Interpretando o resultado de IMC

IMC	IMC (designação pela OMS)
< 18,5	- (Subpeso)
18,5 - 24,9	0 (Normal)
25 - 29,9	+ (Sobrepeso)
≥ 30	++ (Obeso)

Importado e distribuído no Brasil por:
**Omron Healthcare Brasil Indústria e Comércio de
Produtos Médicos Ltda.**

CNPJ: 10.345.462/0008-70

Av Ain Ata (Lot M II P I Logístico), 370 - Lote 12

Quadra B - Jardim Ermida I - Jundiaí/SP

CEP: 13.212-213

Validade: INDETERMINADA

SAC da OMRON Healthcare Brasil

Grande São Paulo e telefones móveis: (11) 2336-8044

Demais regiões brasileiras: 0800 771 6907

sac@omronbrasil.com

www.omronbrasil.com

Fabricado na China

© 2018 OMRON HEALTHCARE, INC.

Distribuido por:
OMRON HEALTHCARE, INC.

Illinois, U.S.A.

www.omronhealthcare.la

Fabricado por:

Krell Precision (Yangzhou) Co., Ltd.

No. 28, Xing Yang Road, Economic Development
Zone, Yangzhou, Jiangsu, 225009, China

Fabricante legal:

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.

53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto,

617-0002 JAPÓN

Hecho en China

© 2018 OMRON HEALTHCARE, INC.



IMC	< 18,5
IMC (designación de la OMS)	- (Peso inferior al normal)
	0 (Normal)
	18,5 - 24,9
	+ (Sobrepeso)
	25 - 29,9
	≥ 30
	++ (Obesidad)

Interpretación de resultados del IMC

Fuente: OMRON HEALTHCARE

Edad	- (Bajo)	0 (Normal)	+ (Alto)	++ (Muy alto)
18 - 39	< 24,3 %	24,3 - 30,3 %	30,4 - 35,3 %	≥ 35,4 %
40 - 59	< 24,1 %	24,1 - 30,1 %	30,2 - 35,1 %	≥ 35,2 %
60 - 80	< 23,9 %	23,9 - 29,9 %	30,0 - 34,9 %	≥ 35,0 %
18 - 39	< 33,3 %	33,3 - 39,3 %	39,4 - 44,0 %	≥ 44,1 %
40 - 59	< 33,1 %	33,1 - 39,1 %	39,2 - 43,8 %	≥ 43,9 %
60 - 80	< 32,9 %	32,9 - 38,9 %	39,0 - 43,6 %	≥ 43,7 %
Varón				
18 - 39	< 24,3 %	24,3 - 30,3 %	30,4 - 35,3 %	≥ 35,4 %
40 - 59	< 24,1 %	24,1 - 30,1 %	30,2 - 35,1 %	≥ 35,2 %
60 - 80	< 23,9 %	23,9 - 29,9 %	30,0 - 34,9 %	≥ 35,0 %
18 - 39	< 33,3 %	33,3 - 39,3 %	39,4 - 44,0 %	≥ 44,1 %
40 - 59	< 33,1 %	33,1 - 39,1 %	39,2 - 43,8 %	≥ 43,9 %
60 - 80	< 32,9 %	32,9 - 38,9 %	39,0 - 43,6 %	≥ 43,7 %
Mujer				

Interpretación del Resultado de Porcentaje de Músculo Esquelético

21. Diagramas de interpretación de los resultados de medición

Información sobre la composición corporal

Interpretación de resultados del Porcentaje de Grasa Corporal

Edad	- (Bajo)	0 (Normal)	+ (Alto)	++ (Muy alto)
10	< 16.1 %	16.1 - 32.2 %	32.3 - 35.2 %	≧ 35.3 %
11	< 16.3 %	16.3 - 33.1 %	33.2 - 36.0 %	≧ 36.1 %
12	< 16.4 %	16.4 - 33.5 %	33.6 - 36.3 %	≧ 36.4 %
13	< 16.4 %	16.4 - 33.8 %	33.9 - 36.5 %	≧ 36.6 %
14	< 16.3 %	16.3 - 34.0 %	34.1 - 36.7 %	≧ 36.8 %
15	< 16.1 %	16.1 - 34.2 %	34.3 - 36.9 %	≧ 37.0 %
16	< 15.8 %	15.8 - 34.5 %	34.6 - 37.1 %	≧ 37.2 %
17	< 15.4 %	15.4 - 34.7 %	34.8 - 37.3 %	≧ 37.4 %
18 - 39	< 21.0 %	21.0 - 32.9 %	33.0 - 38.9 %	≧ 39.0 %
40 - 59	< 23.0 %	23.0 - 33.9 %	34.0 - 39.9 %	≧ 40.0 %
60 - 80	< 24.0 %	24.0 - 35.9 %	36.0 - 41.9 %	≧ 42.0 %
10	< 12.8 %	12.8 - 27.9 %	28.0 - 31.8 %	≧ 31.9 %
11	< 12.6 %	12.6 - 28.5 %	28.6 - 32.6 %	≧ 32.7 %
12	< 12.3 %	12.3 - 28.2 %	28.3 - 32.4 %	≧ 32.5 %
13	< 11.6 %	11.6 - 27.5 %	27.6 - 31.3 %	≧ 31.4 %
14	< 11.1 %	11.1 - 26.4 %	26.5 - 30.0 %	≧ 30.1 %
15	< 10.8 %	10.8 - 25.4 %	25.5 - 28.7 %	≧ 28.8 %
16	< 10.4 %	10.4 - 24.7 %	24.8 - 27.7 %	≧ 27.8 %
17	< 10.1 %	10.1 - 24.2 %	24.3 - 26.8 %	≧ 26.9 %
18 - 39	< 8.0 %	8.0 - 19.9 %	20.0 - 24.9 %	≧ 25.0 %
40 - 59	< 11.0 %	11.0 - 21.9 %	22.0 - 27.9 %	≧ 28.0 %
60 - 80	< 13.0 %	13.0 - 24.9 %	25.0 - 29.9 %	≧ 30.0 %

Según HD McCarthy et al., International Journal of Obesity, Vol. 30, 2006, y Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000, y clasificada en cuatro niveles por OMRON HEALTHCARE.

Interpretación de resultados del nivel de grasa visceral

Nivel de Grasa Visceral	Clasificación de niveles
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Alto)
15 - 30	++ (Muy alto)

Fuente: OMRON HEALTHCARE

¿Qué es el porcentaje de grasa corporal?
El porcentaje de grasa corporal indica la cantidad de masa de grasa que corresponde al peso total del cuerpo, expresada en porcentaje.

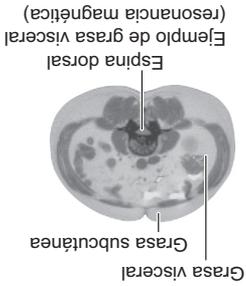
$$\text{Porcentaje de grasa corporal (\%)} = \left\{ \frac{\text{Masa de grasa corporal (kg)}}{\text{Peso corporal (kg)}} \right\} \times 100$$

La balanza HBF-222T utiliza el método de IB para calcular el porcentaje de grasa corporal. Según el lugar del cuerpo donde se aloja la grasa, se la clasifica como grasa visceral o grasa subcutánea.

¿Qué es el nivel de grasa visceral?

Grasa visceral = grasa que rodea los órganos internos

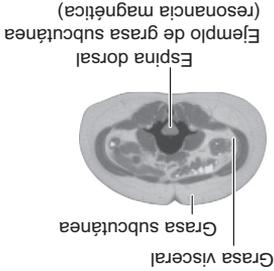
Se considera que una cantidad excesiva de grasa visceral está íntimamente relacionada con altos niveles de grasa en el torrente sanguíneo, lo cual puede provocar problemas de salud comunes, como la hiperlipidemia y la diabetes. Esta última afecta la capacidad de la insulina de transferir la energía en el torrente sanguíneo y usarla en las células. Para evitar o reducir el riesgo de padecer afecciones comunes, se debe bajar los valores de grasa visceral a un nivel aceptable. Las personas con altos niveles de grasa visceral tienden a tener estómagos grandes. Sin embargo, esto no siempre es así y los niveles elevados de grasa visceral pueden llevar a una obesidad metabólica. La obesidad metabólica (obesidad visceral y peso normal) presenta niveles de grasa superiores al promedio, por más que su peso sea igual o inferior a lo que se considera normal para su altura.



¿Qué es la grasa subcutánea?

Grasa subcutánea = grasa debajo de la piel

La grasa subcutánea no sólo se acumula en torno al estómago sino también alrededor de los brazos, las caderas y los muslos, y puede distorsionar las proporciones del cuerpo. Si bien no está directamente relacionada con un mayor riesgo de enfermedades, se cree que produce un incremento de la presión en el corazón y otras complicaciones. La grasa subcutánea no se especifica en esta unidad, pero se la incluye en el porcentaje de grasa corporal.



¿Qué es el músculo esquelético?

Los músculos se dividen en dos tipos: los músculos de los órganos internos, como el corazón, y los músculos esqueléticos, que están unidos a los huesos y se utilizan para mover el cuerpo. La musculatura esquelética puede incrementarse con ejercicios y otras actividades. Una mayor proporción de músculo esquelético significa que el cuerpo puede quemar energía con mayor facilidad (es menos probable que se convierta en grasa), lo cual permite un estilo de vida más activo.

¿Qué es el metabolismo basal?

Independientemente de su nivel de actividad, necesita al menos un consumo calórico mínimo para permitir las funciones corporales diarias. El metabolismo basal indica la cantidad de calorías que debe ingerir para darle a su cuerpo suficiente energía para funcionar.

de padecer enfermedades comunes. No obstante, el IMC no puede indicar todos los tipos de grasa. Si el nivel de grasa indicado por el IMC es superior a la norma internacional, hay una mayor probabilidad de padecer enfermedades comunes. No obstante, el IMC no puede indicar todos los tipos de grasa.

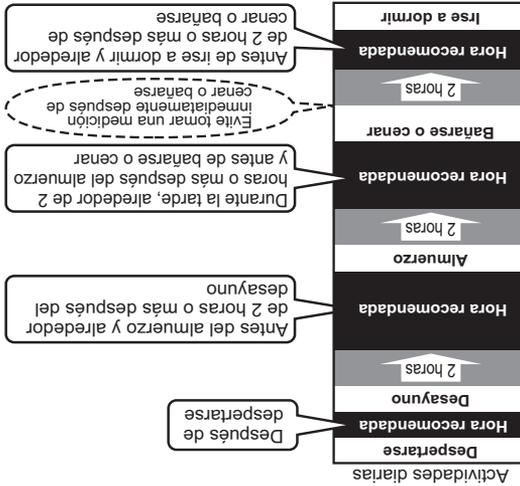
La balanza OMRON HBF-222T utiliza la información almacenada con su Número de Perfil Personal, o al ingresar información en el Modo Guest (Invitado), para calcular su clasificación de IMC.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)} / \text{altura (m)}$$

El IMC se basa en la siguiente fórmula simple para indicar la relación entre el peso y la altura de una persona. **¿Qué es el índice de masa corporal (IMC)?**

- Inmediatamente después de realizar ejercicio intenso o después de un baño o sauna.
- Después de beber alcohol o una gran cantidad de agua o después de una comida (más 2 horas).
- Si se efectúa una medición bajo estas condiciones físicas, la composición corporal calculada podría variar significativamente de la real ya que en esos momentos el contenido de agua del cuerpo está cambiando.

Evite realizar mediciones en las siguientes circunstancias:



Horarios de medición recomendados
 Es importante que usted entienda los cambios normales en el porcentaje de grasa corporal ya que esto puede ayudarlo a mantener su estado físico y/o reducir grasa corporal. El tener en cuenta los momentos en los que los porcentajes de grasa corporal cambian durante su rutina diaria le permitirá obtener mediciones precisas de su nivel de grasa corporal. Se recomienda usar esta unidad siempre en el mismo entorno y en las mismas circunstancias diarias. (Consulte la tabla).

La grasa corporal tiene una conductividad eléctrica baja
 Principio de cálculo de la composición corporal
 La balanza HBF-222T mide el porcentaje de grasa corporal aplicando el método de impedancia Bioeléctrica (IB). Los músculos, vasos sanguíneos y huesos son tejidos del organismo con un alto contenido de agua, que conducen la electricidad con facilidad. El tejido graso tiene una baja conductividad eléctrica. La balanza HBF-222T hace pasar una corriente eléctrica sumamente débil de 50 kHz y menos de 500 µA a través del cuerpo, a fin de determinar la cantidad de tejido graso. Esta corriente eléctrica débil no se percibe cuando se utiliza la balanza HBF-222T.
 Para determinar la composición corporal, la balanza emplea la impedancia eléctrica, además de los valores de altura, peso, edad y sexo que usted ingrese, para producir resultados basados en los datos de composición corporal de OMRON.

20. Información sobre la composición corporal

Información sobre la composición corporal

Frecuencia de prueba (MHz)	Banda (MHz)	Servicio	Modulación	Potencia máxima (W)	Distancia (m)	NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD (V/m)
385	380 al 390	TETRA 400	Modulación de pulsos 18 Hz	1.8	0.3	27
450	430 al 470	GMR5 460, FRS 460	Desviación de ± 5 kHz FM Sinusoidal de 1 kHz	2	0.3	28
710 745 780	704 al 787	Banda LTE 13, 17	Modulación de pulsos 217 Hz	0.2	0.3	9
810 870 930	800 al 960	GSM 800/900, TETRA 800, DEN 820, CDMA 850, Banda LTE 5	Modulación de pulsos 18 Hz	2	0.3	28
1720 1845 1970	1700 al 1990	GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulación de pulsos 217 Hz	2	0.3	28
2450	2400 al 2570	WLAN, Bluetooth, 802.11 b/g/n, RFID 2450, Banda LTE 7	Modulación de pulsos 217 Hz	2	0.3	28
5240 5500 5785	5100 al 5800	WLAN 802.11 a/n	Modulación de pulsos 217 Hz	0.2	0.3	9

Tabla 3: Especificaciones de prueba de la INMUNIDAD DEL PUERTO DE RECINTO para el dispositivo de comunicaciones inalámbricas de RF

Campos de proximidad del equipo de comunicaciones inalámbricas de RF	IEC 61000-4-3	Consulte la tabla 3.	Campos magnéticos a la	IEC 61000-4-8	30 A/m
			frecuencia de la potencia nominal		50 Hz o 60 Hz
Nota: Las pruebas de INMUNIDAD para transitorios eléctricos rápidos/en ráfagas, sobrevoltajes entre fases, sobrevoltajes fase a tierra, perturbaciones conducidas por campos RF, caídas de voltaje e interrupciones de voltaje no son aplicables, debido a que se trata de equipo ME encendido internamente.					

19. Información importante sobre compatibilidad electromagnética (EMC)

Modelos aplicables: Consulte la "tabla de referencia sobre compatibilidad electromagnética (EMC) - Balanza de control corporal".

Información para los documentos incluidos en el ámbito de aplicación de la norma IEC60601-1-2:2014

Información importante sobre la Compatibilidad electromagnética (EMC)

Este dispositivo fabricado por OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. cumple con la norma de Compatibilidad electromagnética (EMC) IEC60601-1-2:2014. Sin embargo, es necesario tomar precauciones especiales:

- El uso de accesorios y cables distintos a los especificados o proporcionados por OMRON podría ocasionar el aumento de las emisiones electromagnéticas o la disminución de la inmunidad electromagnética del dispositivo y provocar un funcionamiento incorrecto.
- Durante la medición, se debe evitar utilizar el dispositivo junto a o encima de otro dispositivo, ya que podría resultar en un funcionamiento incorrecto. En caso de que sea necesario utilizarlo de tal manera, se deben controlar ambos dispositivos para asegurarse de que estén funcionando normalmente.
- Durante la medición, los dispositivos de radiofrecuencia portátiles (incluidos los periféricos, como cables de antena y antenas externas) se deben utilizar a 30 cm (12 pulgadas) de distancia, como mínimo, de cualquier pieza del dispositivo, incluidos los cables especificados por OMRON. De lo contrario, el funcionamiento del dispositivo podría verse afectado.
- Para mayor información respecto al ambiente de compatibilidad electromagnética (EMC) en el que se debe usar el dispositivo, consulte la información de abajo.

Tabla 1: Cumplimiento y límites de EMISIÓN

Fenómeno	Límites de EMISIÓN	Cumplimiento
EMISIONES de radiofrecuencia conducidas y radiadas	CISPR 11	Grupo 1, Clase B

Nota: Las pruebas de EMISIONES para las distorsiones armónicas, fluctuaciones de voltaje y emisiones de parpadeo no son aplicables, debido a que se trata de un equipo electromédico (ME) encendido internamente.

Tabla 2: NIVELES DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD

Fenómeno	Estándar de EMC	NIVELES DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD
Descarga electrostática	IEC 61000-4-2	±8 kV por contacto ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV aire
Campos electromagnéticos por RF irradiada	IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz a 2.7 GHz 80 % AM a 1 KHz

18. Garantía exclusiva para México

Cuidado y mantenimiento

IMPORTADO Y DISTRIBUIDO EN MÉXICO POR: OMRON HEALTHCARE MÉXICO, S.A. DE C.V. BOULEVARD MIGUEL DE CERVAANTES SAAVEDRA 169, PISO 1 COLONIA GRANADA, ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO, C.P. 11520, CIUDAD DE MÉXICO, MÉXICO. TELÉFONO 800-277-2509. OMRON HEALTHCARE MÉXICO, S.A. DE C.V. garantiza la BALANZA DE CONTROL CORPORAL MODELO HBF-222T ANALIZADOR DE LA PROPORCIÓN GRASA/FIBRA EN EL CUERPO, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, sin costo adicional para el consumidor, por un periodo de 1 (un) año a partir de la fecha de compra del producto, siempre y cuando el producto sea utilizado según las instrucciones suministradas. La garantía anteriormente descrita solo se extiende al comprador minorista original. Quedan excluidas de esta garantía las pilas que no forman parte del producto. La presente garantía ampara todas las piezas y componentes del producto e incluyen la mano de obra. También incluyen los gastos de transportación del producto que deriven de su cumplimiento dentro de su red de servicio.

Para hacer efectiva esta garantía, no podrán exigirse mayores requisitos que la presentación del producto, acompañado de esta póliza debidamente sellada por el vendedor indicando la fecha de venta del producto o la factura (o recibo de venta en su caso) de compra del mismo. Para recibir el servicio de garantía o servicios de validación posteriores de garantía, hacer válida la garantía o para obtener las partes, componentes, consumibles y accesorios, o para efectos de validación y mantenimiento fuera del periodo de la garantía del producto, póngase en contacto con el servicio de atención a clientes de Omron Healthcare México S.A. de C.V., llamando, sin cargo, al teléfono 800-277-2509 en horario de atención de 11:00 a 14:00 de lunes a viernes o diríjase a BOULEVARD MIGUEL DE CERVAANTES SAAVEDRA 169, PISO 1 COLONIA GRANADA, ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO, C.P. 11520, CIUDAD DE MÉXICO, MÉXICO en el mismo horario de atención. La empresa, a su entera discreción y con base en su análisis, si es que procede la garantía, el producto será sustituido por otro sin cargo alguno.

Le recordamos leer el instructivo para el correcto funcionamiento del producto. Antes de solicitar ayuda, por favor, consulte en su instructivo, la sección "solución de problemas". Esta garantía NO podrá hacerse efectiva en los siguientes casos:

1. Cuando el producto se hubiese utilizado en condiciones distintas a las normales
2. Cuando el producto no hubiese sido operado de acuerdo con el instructivo que le acompaña
3. Cuando el producto hubiese sido alterado o reparado por personas no autorizadas por OMRON HEALTHCARE MÉXICO, S.A. DE C.V.

La presente garantía otorgada deja sin efectos cualquier otra garantía ofrecida por el fabricante o distribuidor.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO: BALANZA DE CONTROL CORPORAL MODELO HBF-222T
ANALIZADOR DE LA PROPORCIÓN GRASA/FIBRA EN EL CUERPO

SERIE NO. _____

DATOS DEL CLIENTE: _____

FECHA DE COMPRA: _____

RECUERDE CONSERVAR Y PRESENTAR SU RECIBO DE COMPRA O FACTURA DE COMPRA DEL EQUIPO

Cuidado y mantenimiento 17. Garantía limitada

Su balanza de control corporal HBF-222T, sin incluir las pilas, está garantizada por 1 año. Esta garantía dada contra defectos de materiales y mano de obra si se usa de acuerdo con las instrucciones proporcionadas. La garantía a la que se hace referencia se extiende solo al comprador minorista original. A consideración nuestra, reemplazaremos, sin costo alguno, cualquier unidad cubierta por la garantía arriba mencionada. El reemplazo es nuestra única responsabilidad y su único recurso conforme a la garantía provista. Si su unidad requiere servicio dentro del plazo de la garantía, comuníquese con el distribuidor de OMRON en su país.

LO QUE PRECEDE ES LA ÚNICA GARANTÍA PROVISITA POR OMRON EN RELACIÓN CON ESTE PRODUCTO, Y, POR LA PRESENTE, OMRON RENUNCIA A CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUIDAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD Y DE APTITUD PARA UN PROPÓSITO CONCRETO. LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS Y OTROS TÉRMINOS IMPUESTOS POR LA LEY, SI EXISTIERAN, SE LIMITAN AL PERIODO DE DURACIÓN DE LA GARANTÍA EXPRESA ARRIBA MENCIONADA.

LA GARANTÍA ARRIBA MENCIONADA ES COMPLETA Y EXCLUSIVA. ESTA GARANTÍA DESCONOCE EXPRESAMENTE LA RESPONSABILIDAD LEGAL POR DAÑOS INCIDENTALES, ESPECIALES O INDIRECTOS DE CUALQUIER NATURALEZA (ALGUNOS ESTADOS NO ACEPTAN LA EXCLUSIÓN O LIMITACIÓN DE LOS DAÑOS INCIDENTALES O INDIRECTOS, DE MODO QUE ES POSIBLE QUE LA GARANTÍA ANTERIOR NO SEA APLICABLE A SU CASO).

Esta garantía le proporciona derechos legales específicos y usted puede tener otros derechos que varíen por jurisdicción. Debido a requisitos locales especiales, es posible que algunas de las limitaciones y exclusiones antes mencionadas no apliquen en su caso.

Asistencia de Servicio al Cliente en México 800-277-2509.
Para cualquier otro país, comuníquese con sus distribuidores locales.
Visite: www.omronhealthcare.la

Descripción de los símbolos que, según el modelo, pueden encontrarse en el producto o en el paquete de venta o manual de instrucciones del producto.			
Número de serie		Grado de protección contra descarga eléctrica (corriente de fuga)	
	Limites de temperatura		IP XX Grado de protección contra ingreso según IEC 60529
Limites de presión atmosférica		Limites de humedad	
		Corriente directa	
Este producto no debe ser utilizado por personas con implantes médicos, p. ej., marcapasos, corazón o pulmón artificial u otros sistemas electrónicos de soporte vital.		Necesidad del usuario de consultar las instrucciones de uso	
La fecha de producción del producto se incluye en el número de serie, que se encuentra en el producto o en el paquete de venta: los primeros 4 dígitos indican el año de producción, los 2 dígitos siguientes indican el mes de producción.			

Fuente de alimentación	4 pilas alcalinas AAA (LR03)
Vida útil de las pilas	Aproximadamente 6 meses (cuando las pilas alcalinas AAA se utilizan en cuatro mediciones, cuatro transferencias de datos y cuatro personas al día, a una temperatura ambiente de 23 °C)
Temperatura / humedad/presión de aire de funcionamiento	+5 °C a +40 °C, 30 % a 85 % HR (sin condensación), 860 hPa a 1060 hPa
Temperatura/humedad/ presión de aire de almacenamiento y transporte	-20 °C a +60 °C, 10 % a 95 % HR (sin condensación), 860 hPa a 1060 hPa

Peso	Aproximadamente 1,6 kg (incluyendo las pilas)
Dimensiones externas	285 (ancho) × 28 (alto) × 280 (profundidad) mm, aprox.
Contenido del embalaje	1 balanza de control corporal, 4 pilas alcalinas AAA (LR03), 1 guía de OMRON connect, 1 manual de instrucciones

Nota

- Estas especificaciones podrán estar sujetas a cambios.
- La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:
 - (1) este dispositivo no debe provocar interferencias perjudiciales y
 - (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluso aquellas que pudieran provocar un funcionamiento no deseado.



Este producto opera en la banda ISM sin licencia a 2,4 GHz. En caso de que este producto se use cerca de otros dispositivos inalámbricos, como LAN de microondas e inalámbricas, que funcionan en la misma banda de frecuencias del producto, existe la posibilidad de que ocurra una interferencia entre el producto y esos otros dispositivos. Si sucede dicha interferencia, detenga el funcionamiento de los otros dispositivos o reubique este producto antes de usarlo, o no use este producto cerca de otros dispositivos inalámbricos.

La marca y logotipo con la palabra **Bluetooth®** son marcas comerciales registradas de propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas por OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. es bajo licencia. Otras marcas comerciales o marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños.

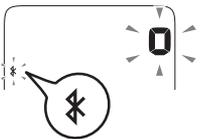
El logotipo de App Store es una marca de servicio de Apple Inc.
El logotipo de Google Play es una marca comercial de Google LLC.



16. Especificaciones

Nombre del producto		Balanza de control corporal
Modelo	HBF-222T	
Pantalla*	Peso corporal:	2.0 a 150.0 kg con incrementos de 0.1 kg
	Porcentaje de grasa corporal:	5.0 a 60.0 % con incrementos de 0.1 %
	Porcentaje de músculo esquelético:	5.0 a 50.0 % con incrementos de 0.1 %
	IMC:	7.0 a 90.0 con incrementos de 0.1
	Metabolismo basal:	385 a 3999 kcal con incrementos de 1 kcal
	Nivel de grasa visceral:	30 niveles con incrementos de 1 nivel
	Porcentaje de grasa corporal, porcentaje de músculo esquelético y clasificación del IMC:	– (Bajo) / 0 (Normal) / + (Alto) / ++ (Muy alto) 4 niveles
	Clasificación del nivel de grasa visceral:	0 (Normal) / + (Alto) / ++ (Muy alto) 3 niveles
		* El rango de edad para el porcentaje de grasa corporal y la clasificación del porcentaje de grasa corporal es de 10 a 80 años.
		* El rango de edad para el porcentaje de músculo esquelético, la clasificación del porcentaje de grasa corporal y el nivel de grasa visceral, la clasificación del nivel de grasa visceral y el metabolismo basal es de 18 a 80 años.
Protocolo de transmisión		
Comunicación inalámbrica	Rango de frecuencia:	2.4 GHz (2400 - 2483.5 MHz) GFSK
	Modulación:	<20 dBm
Configuración de datos*	Unidad de medición	Kg y cm
	Fecha de nacimiento	1 de enero de 1900 a 31 de diciembre de 2045
	Sexo	Masculino / Femenino
	Estatura	100.0 a 199.5 cm con incrementos de 0.5 cm
		* Cuando la altura de una persona es inferior a 100.0 cm o superior a 199.5 cm: Los resultados de la medición del IMC y de la composición corporal sirven a modo de referencia.
Precisión del peso	2.0 kg a 40.0 kg: ± 0.4 kg 40.0 kg a 150.0 kg: ± 1 %	
Precisión (S.E.E.)	Porcentaje de grasa corporal:	3.5 %
	Porcentaje de músculo esquelético:	3.5 %
	Nivel de grasa visceral:	3 niveles
Periodo de duración	5 años	
Clasificación IP	IP21*	
	* La clasificación IP es el grado de protección provisto por un recinto según IEC 60529. Este dispositivo está protegido contra cuerpos extraños sólidos de 12.5 mm de diámetro o más grandes, como un dedo. Este dispositivo está protegido contra gotas de agua que caen verticalmente, que pueden causar problemas durante el funcionamiento normal.	

Problema	Causa	Corrección	
<p>El resultado de la medición es más alto o más bajo que el resultado real. El resultado varía ampliamente en cada medición.</p> <p>La unidad no lo reconoce correctamente.</p> <p>Desear realizar una medición de su composición corporal, pero solo aparece su peso corporal.</p> <p>Un botón no responde.</p> <p>Incluso sin hacer nada, la unidad se apaga.</p> <p>Error al enviar los datos.</p>	<p>Su postura es incorrecta durante la medición.</p> <p>Realice la medición sobre una alfombra o superficie acolchonada, o sobre un piso irregular.</p> <p>Las plantas de los pies y el cuerpo están fríos, lo cual afecta la circulación de la sangre.</p> <p>Deje la unidad en una habitación cálida por un rato antes de realizar una medición.</p> <p>Los electrodos de pies están muy fríos.</p> <p>Las plantas de los pies están resacas.</p> <p>La "corrección a 0 kg" no se implementó correctamente.</p>	<p>Realice la medición con una postura correcta.</p> <p>Realice la medición sobre una superficie dura y plana.</p> <p>Caliente su cuerpo para que la sangre vuelva a circular con normalidad antes de realizar una medición.</p> <p>Deje la unidad en una habitación cálida por un rato antes de realizar una medición.</p> <p>Pásese una toalla húmeda por las plantas de los pies antes de realizar la medición.</p> <p>La "corrección a 0 kg" no se implementó correctamente.</p>	
	<p>Su peso corporal cambió en gran medida desde la última medición.</p> <p>Su tipo de cuerpo es similar al de otra persona registrada.</p> <p>Se registraron resultados de medición de otro usuario.</p>	<p>Seleccione su número de perfil personal antes de realizar una medición.</p> <p>Seleccione su número de perfil personal antes de realizar una medición.</p>	<p>Seleccione su número de perfil personal o GUEST (Invitado) antes de realizar una medición.</p>
	<p>La "corrección a 0 kg" no se implementó correctamente.</p> <p>(Consulte la sección 6.3).</p>	<p>Implemente la "corrección a 0 kg".</p> <p>(Consulte la sección 6.3).</p>	
	<p>La unidad no lo reconoce correctamente.</p> <p>Se registraron resultados de medición de otro usuario.</p>	<p>Seleccione su número de perfil personal antes de realizar una medición.</p> <p>(Consulte la sección 9).</p>	
	<p>Desear realizar una medición de su composición corporal, pero solo aparece su peso corporal.</p>	<p>No se seleccionó GUEST (Invitado) o su número de perfil personal. (No se muestra GUEST [Invitado] ni su número de perfil personal).</p>	<p>Seleccione su número de perfil personal o GUEST (Invitado) antes de realizar una medición.</p>
	<p>Un botón no responde.</p> <p>Presionó un botón mientras estaba parado sobre la unidad.</p> <p>El botón está mojado o sucio.</p> <p>Presionó dos o más botones al mismo tiempo.</p>	<p>Bájese de la unidad y, luego, presione un botón.</p> <p>Seque el agua o limpie la mancha antes de realizar una medición.</p> <p>Presione un botón a la vez.</p>	
	<p>Incluso sin hacer nada, la unidad se apaga.</p>	<p>Consulte la sección "Función de apagado automático". (Consulte la sección 2).</p>	
	<p>Error al enviar los datos.</p>	<p>Consulte la sección "Ayuda" en la aplicación "OMRON connect".</p>	

Corrección	Causa	Problema
<p>Transfiera los resultados de medición a la aplicación "OMRON connect", luego el símbolo desaparecerá.</p>	<p>Se almacenaron entre 24 y 29 conjuntos de resultados de medición.</p>	<p>parpadea</p> 
<p>Si la cantidad de conjuntos supera los 30, se eliminará el resultado más antiguo. Transfiera los resultados de medición a la aplicación "OMRON connect", luego el símbolo desaparecerá.</p>	<p>Se almacenaron 30 conjuntos de resultados de medición.</p>	
<p>Esto aparece cuando empareja su unidad con su dispositivo inteligente. Siga las instrucciones de la aplicación "OMRON connect". Presione el botón  (durante 2 segundos o más) para detener el emparejamiento.</p>	<p>Mantuvo presionado el botón  por más de 2 segundos.</p>	
<p>Esto aparece cuando se transfieren los datos a su dispositivo inteligente. Siga las instrucciones de la aplicación "OMRON connect". Presione el botón  (durante 2 segundos o más) para detener la transmisión.</p>	<p>Presionó el botón .</p>	
<p>Esto aparece cuando elimina la configuración de comunicación. (Consulte la sección 13). Presione el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.</p>	<p>Mantuvo presionado el botón  por más de 2 segundos cuando "P" y el símbolo de Bluetooth parpadearon.</p>	
<p>No se colocaron las pilas. Coloque las pilas.</p>	<p>Las pilas se colocaron en la dirección incorrecta.</p>	<p>Incluso si enciende la unidad, no aparece nada.</p>
<p>Coloque las pilas en la dirección correcta.</p>	<p>Las pilas se han agotado.</p>	<p>Incluso si se sube a la unidad, no aparece nada.</p>
<p>Camble las cuatro pilas por pilas nuevas.</p>	<p>No configuró la fecha y hora después de cambiar las pilas.</p>	<p>Luego de cambiar las pilas, no aparece nada cuando se sube a la unidad.</p>
<p>Seleccione su número de perfil personal antes de realizar una medición. Verifique si las configuraciones de fecha de nacimiento, sexo y altura son correctas. Incluso si estas configuraciones son correctas, "-----" aparece si se encuentran fuera del rango de edad visualizable o compatible.</p>	<p>Su peso corporal es muy bajo. (Menos de 12 kg).</p>	<p>"-----" aparece para algunos de los resultados.</p>
	<p>Los datos o valores de composición corporal registrados estaban fuera del rango de medición.</p>	

15. Solución de problemas

Si ocurre alguno de los problemas que se mencionan a continuación durante la medición, primero verifique que no haya ningún otro dispositivo eléctrico dentro de una distancia de 30 cm. Si el problema persiste, consulte la tabla a continuación.

Indicador de error	Causa	Corrección
Err 1	Se bajó de la unidad durante una medición de composición corporal. Las plantas de los pies no están en contacto firme con los electrodos.	No se baje de la unidad hasta que finalice la medición de composición corporal. (Consulte la sección 6). Asegúrese de estar correctamente parado en la unidad, con las plantas de los pies firmes sobre los electrodos, al realizar la medición. (Consulte la sección 6).
Err 2	La postura para realizar la medición es incorrecta. Las plantas de los pies no están en contacto firme con los electrodos o están resacas.	Párese con la espalda y las rodillas derechas. Mantenga los pies firmemente colocados sobre los electrodos y no los mueva durante la medición. (Consulte la sección 6). Pásese una toalla húmeda por las plantas de los pies y vuelva a intentarlo.
Err 5	Luego de configurar la fecha y hora, se tocó o se utilizó la unidad antes de que la pantalla se apagara automáticamente.	Retire las pilas y, luego, vuelva a colocarlas. Vuelva a configurar el dispositivo, comenzando por "Emparejamiento de la unidad con su dispositivo inteligente". (Consulte la sección 3). • Cuando aparezcan la fecha y la hora, deje la unidad desatendida hasta que se apague automáticamente.
Err 6	Error en el dispositivo.	Retire las pilas y, luego, vuelva a colocarlas. Una vez hecho esto, vuelva a encender el dispositivo. Si este error persiste, consulte con un representante de servicio técnico de OMRON.
Err	Se movió durante una medición.	Quédese quieto durante la medición.
Err	Falla en la comunicación.	Apague la unidad e intente establecer la comunicación una vez más. Si este error aparece nuevamente, consulte con un representante de servicio técnico de OMRON.
Err	Falla en la comunicación. Verifique la pantalla de su dispositivo inteligente y siga las instrucciones de la aplicación "OMRON connect".	Verifique la pantalla de su dispositivo inteligente y siga las instrucciones de la aplicación "OMRON connect". Consulte la sección "Ayuda" en la aplicación "OMRON connect".
Las pilas están bajas.	Las pilas están agotadas.	Se recomienda cambiar las pilas por unas nuevas antes de que se agoten. (Consulte la sección 2).
	Las pilas están agotadas.	Cambie las pilas. (Consulte la sección 2).

13. Eliminación de la configuración de comunicación

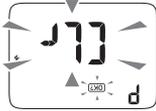
Instrucciones de funcionamiento

Si desea dejar de usar la aplicación "OMRON connect" o eliminar la configuración de comunicación de su dispositivo inteligente, realice lo siguiente: Se eliminarán todas las configuraciones de comunicación registradas en la unidad.

1. Presione el botón  por más de 2 segundos. "P" y el símbolo de Bluetooth parpadearán.



2. Presione y mantenga presionado el botón  por más de 2 segundos nuevamente.



"OK?" y "CLR?" parpadearán.

3. Presione el botón  para confirmar.

La unidad se apagará al cabo de 10 segundos de inactividad después de que aparezca "CLR".



14. Mantenimiento y almacenamiento

Cuidado y mantenimiento

- Asegúrese de que la unidad esté limpia antes de cada uso.
- Limpie la unidad con un paño suave y seco. De ser necesario, humedezca el paño con agua, aplique unas gotas de detergente y escúrralo bien antes de limpiar. Luego, seque la unidad con un paño seco.
- No use bencina, diluyente u otros solventes volátiles para limpiar la unidad.
- No lave la balanza con agua.

Cómo limpiar la unidad

- No guarde la unidad en lugares donde quede expuesta a lo siguiente:
 - Humedad, donde la humedad o el agua puedan penetrar a la unidad
 - Temperaturas altas, luz directa del sol o lugares con polvo
 - Lugares con riesgo de sacudidas repentinas o vibraciones
- Lugares donde se almacenen sustancias químicas o haya gases corrosivos.
- No realice ningún tipo de reparación por sus propios medios. Este producto se calibra durante la fabricación. Si en algún momento se cuestiona la precisión de las mediciones, póngase en contacto con su distribuidor autorizado de OMRON. Generalmente, se recomienda que se realicen inspecciones en el dispositivo cada 2 años para asegurar el funcionamiento correcto y la precisión.

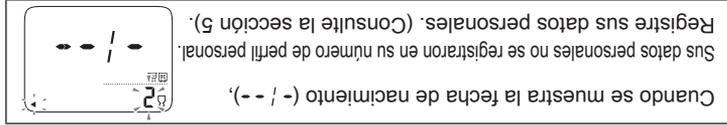
12. Modificación o eliminación de datos personales

1. Presione el botón  **para encender la unidad.** La unidad se encenderá. El número de perfil personal "1" parpadeará.



2. Seleccione su número de perfil personal.

Presione el botón  para seleccionar su número de perfil personal.



3. Presione el botón  **para confirmar su número de perfil personal.**



Aparece "0,0 kg".

4. Presione el botón  **.**

"CHANGE" (Cambiar) y "DEL" (Eliminar) parpadearán.



5. Seleccione "CHANGE" (Cambiar) o "DELETE" (Eliminar) para modificar o borrar los datos personales.

Incluso si se cambian los datos personales, los resultados de la medición no se modificarán ni eliminarán. Cuando use un número de perfil personal que ya haya sido usado por otra persona, elimine los datos personales y, luego, registre nuevamente los datos personales.

Para modificar sus datos personales (No se eliminarán los resultados de la medición) **Para eliminar sus datos personales** (También se eliminarán los resultados de la medición)

1. Presione el botón  **para seleccionar "CHANGE" (Cambiar)**



2. Presione el botón  **Parpadea el año.**



OK? parpadea.

2. Presione el botón  **para seleccionar nuevamente**



1. Presione el botón  **para seleccionar "DEL" (Eliminar)**



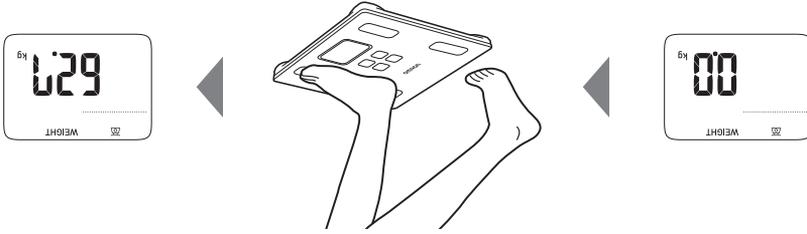
3. Cambie "fecha de nacimiento", "sexo" y "altura" utilizando los pasos del 3 al 5 que figuran en la sección 5

- Para interrumpir cualquier cambio en curso, presione el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.
- No se modificarán los resultados de medición que no hayan sido transferidos.

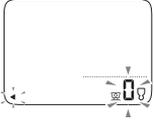
5. Presione el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad. La unidad se apagará al cabo de 3 minutos de inactividad.

Se mostrará su peso y parpadeará para indicar que se completó la medición.

4. Verifique el resultado de la medición.



3. Cuando aparezca "0,0 kg", súbase a la unidad.



Seleccione "0,0" con el botón , y, luego, presione el botón  para confirmar.

2. Seleccione y confirme "0,0".

La unidad se encenderá. El número de perfil personal "1" parpadeará.

1. Presione el botón  para encender la unidad.

Cuando se utiliza este modo, no se registrará el resultado de su medición.

11. Medición de peso únicamente

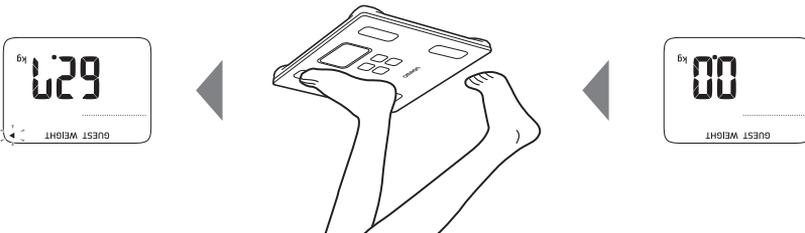
Instrucciones de funcionamiento

La unidad se apagará al cabo de 3 minutos de inactividad.

6. Presione el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

La secuencia de resultados se muestra de forma automática.

5. Verifique los resultados de la medición.



Súbase a la unidad.

4. Comience la medición cuando aparezca "0,0 kg".

10. Modo Guest (Invitado) (modo sin registrar)

Cuando se utiliza este modo, no se registrará el resultado de su medición.

1. Presione el botón para encender la unidad.

La unidad se encenderá. El número de perfil personal "1" parpadeará.



2. Seleccione y confirme "8 -" .

Seleccione "GUEST" (Invitado) con el botón , luego, presione el botón  para confirmar.



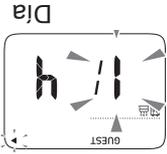
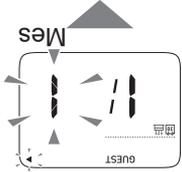
3. Ingrese sus datos personales.

3.1 Configuración de la fecha de nacimiento

Presione el botón  para configurar la fecha de nacimiento y presione el botón  para confirmar.

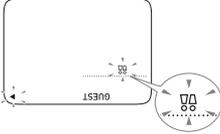
• Rango de configuración para el año: 1900 a 2045.

• Al configurar el año y la fecha, mantenga presionado el botón  para avanzar rápidamente en incrementos de 10.



3.2 Configuración del sexo

Presione el botón  para configurar el sexo  (MASCULINO) o  (FEMENINO) y presione el botón  para confirmar.



3.3 Configuración de la altura

Presione el botón  para configurar la altura y presione el botón  para confirmar.

• Mantenga presionado para avanzar rápidamente en incrementos de 10 cm.



Una vez que aparezcan las configuraciones para su confirmación, la pantalla mostrará "0,0 kg". La unidad se apagará al cabo de 1 minuto de inactividad después que aparezca "0,0 kg".

9. Selección de un número de perfil personal y realización de una medición

Si su número de perfil personal no se reconoce con frecuencia, puede seleccionar su número de perfil personal y realizar la medición de la siguiente manera.

1. Presione el botón  para encender la unidad.

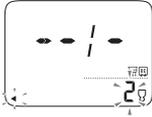


La unidad se encenderá. El número de perfil personal "1" parpadeará.

2. Seleccione su número de perfil personal.

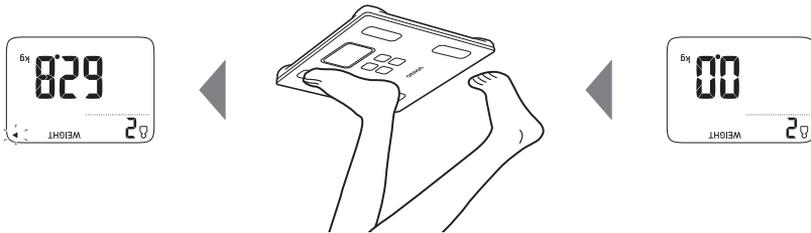
Seleccione su número de perfil personal con el botón .

Cuando se muestra la fecha de nacimiento (- / -),
Sus datos personales no se registraron en su número de perfil personal.
Registre sus datos personales. (Consulte la sección 5).



3. Presione el botón  para confirmar su número de perfil personal.
Aparece "0.0 kg".

4. Realice una medición cuando aparezca "0.0 kg".
Subase a la unidad.



5. Verifique los resultados de la medición.

La secuencia de resultados se muestra de forma automática.

6. Presione el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.
La unidad se apagará al cabo de 3 minutos de inactividad.

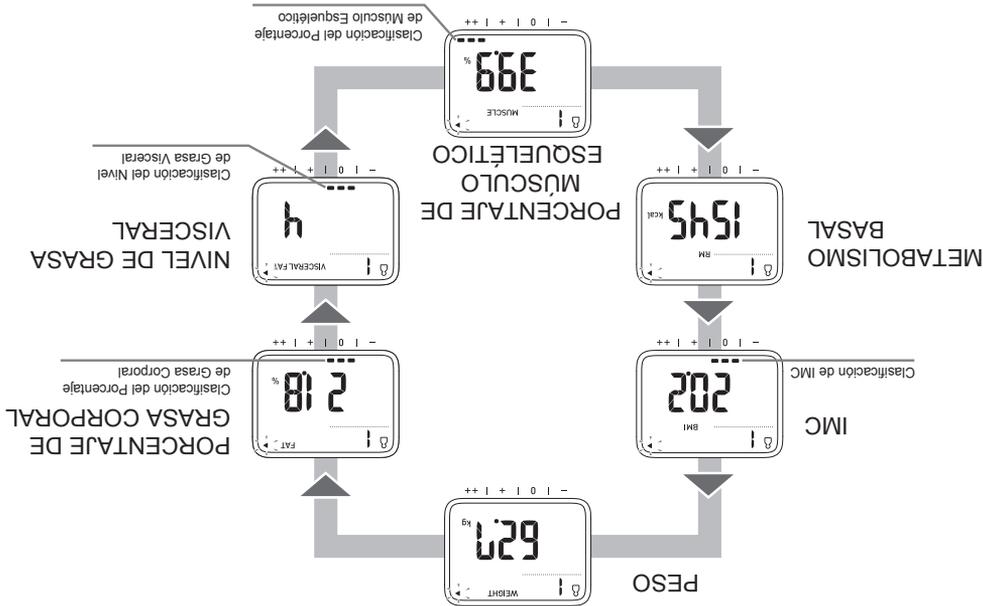


4. Verifique los resultados de la medición.

La secuencia de resultados aparece de forma automática, como se muestra a continuación. Después de confirmar su número de perfil personal, puede cambiarlo por el resultado de medición que desea ver con el botón ◀.

Nota

- Use el indicador de porcentaje de grasa corporal, el nivel de grasa visceral, el porcentaje de músculo esquelético y la clasificación del IMC como guía para la medición.
- Para comprender mejor los resultados de su medición, consulte la información y los diagramas que figuran en las secciones 20 y 21.



5. Presione el botón (power icon) (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

La unidad se apagará al cabo de 3 minutos de inactividad.

Instrucciones de funcionamiento

8. Visualización de los resultados de la medición en su dispositivo inteligente

Siga las instrucciones de la aplicación "OMRON connect" para visualizar los resultados de su medición.

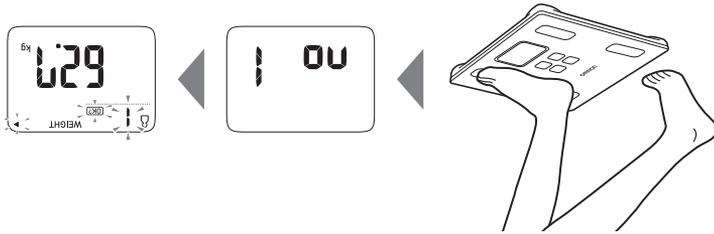
Luego, puede confirmar la variación de su peso y los parámetros de composición corporal en su dispositivo inteligente.

Nota

- La aplicación "OMRON connect" debe estar instalada en su dispositivo inteligente. (Consulte la sección 3).

1. Realice la medición cuando la unidad esté apagada.

Al subirse, la unidad se encenderá automáticamente.

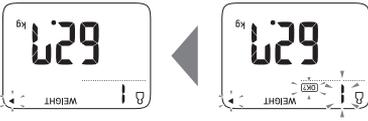


2. Cuando aparezcan el número de perfil personal y los resultados de la medición, la medición habrá finalizado.

Bájese de la unidad.

3. Confirme su número de perfil personal.

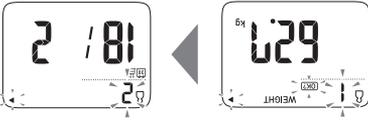
■ Si su número de perfil personal es correcto...



Presione el botón **SET** para confirmar su número de perfil personal. **OK?** desaparece.

Incluso si apaga la unidad mientras **OK?** parpadea, los resultados se registrarán en la unidad, ya que el valor de la medición está vinculado con el número de perfil personal que se muestra.

■ Si su número de perfil personal es incorrecto...



Antes de que se apague la unidad, seleccione su número de perfil personal con el botón **◀** y, luego, presione el botón **SET** para confirmar.

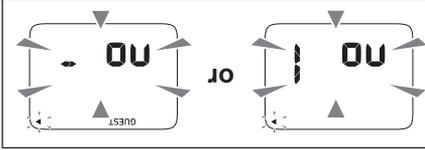
■ Si confirmó un número de perfil personal incorrecto...

Antes de que se apague la unidad, presione el botón **SET** para poder seleccionar su número de perfil personal nuevamente.

Si "no 1" a "no 4" parpadea en la pantalla, o aparece **GUEST** (Invitado), sus datos personales no se registrarán en la unidad.

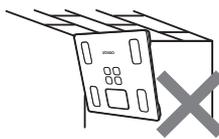
Registre sus datos personales.

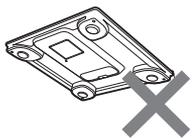
También puede utilizar el modo **Guest** (Invitado).

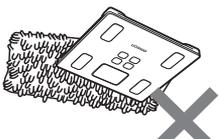


6.2 Sobre la "corrección a 0 kg" (precaución para el almacenamiento)

La unidad corrige la precisión automáticamente cuando no está en uso. Si la unidad se coloca como se muestra a continuación, es posible que la "corrección a 0 kg" no funcione adecuadamente antes de realizar una medición.

- 

La unidad está inclinada sobre la pared u otros objetos
- 

La unidad está boca abajo
- 

La unidad está sobre un objeto
- 

Hay un objeto encima de la unidad

6.3 Como implementar la "corrección a 0 kg"

1. Coloque la unidad sobre una superficie dura y plana.

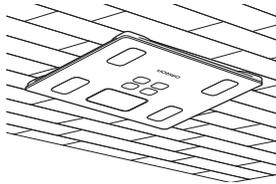
2. Presione el botón  para encender la unidad.

3. Seleccione su número de perfil personal o "0":

Seleccione su número de perfil personal o "0" con el botón  y, luego, presione el botón  para confirmar.

4. Cuando aparezca "0,0 kg", presione el  botón (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

Esto finaliza la "corrección a 0 kg". Espere 5 segundos y, luego, realice una medición.



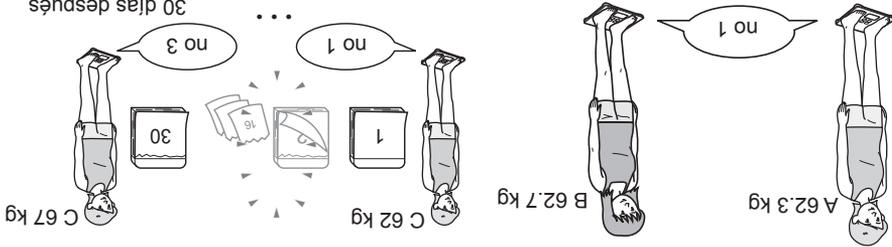
7. Como realizar una medición

Instrucciones de funcionamiento

Cuando una persona se suba a la unidad, esta se encenderá para reconocer automáticamente el número de perfil personal y comenzar la medición.

Un número de perfil personal incorrecto puede aparecer en los siguientes casos.

- Se realizan mediciones de usuarios con tipo de cuerpo y peso corporal similares.
- Su peso corporal cambió desde la última medición.



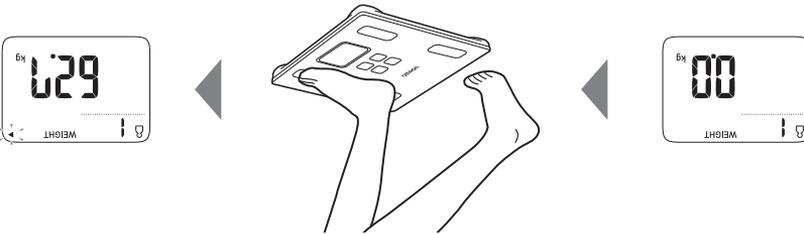
Si el reconocimiento continúa siendo impreciso, seleccione su número de perfil personal para realizar una medición. (Consulte la sección 9).



6. Cómo realizar una medición de manera precisa

Instrucciones de funcionamiento

7. Bájese de la unidad después de que aparezcan los resultados de la medición.
Finalizó el registro de datos personales.
8. Presione el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.
Para añadir datos personales nuevos, comience desde el "Paso 1".



6. Subase a la unidad para realizar una medición cuando aparezca "0.0 kg".
Los datos del peso corporal y de la composición corporal se registrarán en la unidad para respaldar el reconocimiento automático.
Después de un tiempo, los resultados de medición se indicarán de la siguiente manera.

6.1 Posturas correctas durante la medición

Realice la medición sobre una superficie dura y plana.

Nota

- Una superficie acolchonada, como un tapete o una alfombra, podría dar como resultado una medición imprecisa.

Nota

- Subirse a la unidad con zapatos puestos dará como resultado una medición imprecisa.

Subase a la unidad descalzo.
Coloque los arcos de los pies en el centro de la unidad.

No doble las rodillas durante la medición.

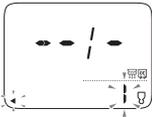
5. Registro de datos personales

Para realizar una medición de la composición corporal, debe registrar sus datos personales (fecha de nacimiento, sexo, altura). Se pueden almacenar los datos registrados de 4 personas.

• Los datos personales también pueden registrarse desde la aplicación "OMRON connect".

1. Presione el botón para encender la unidad.

La unidad se encenderá. El número de perfil personal "1" parpadeará.
Aparecerá la fecha de nacimiento (- / -).



2. Seleccione y confirme su número de perfil personal.

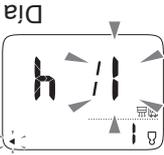
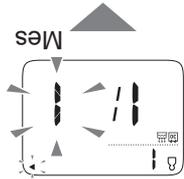
Presione el botón  para seleccionar su número de perfil personal y presione el botón  para confirmar.

3. Configure su fecha de nacimiento.

Presione el botón  para configurar la fecha de nacimiento y presione el botón  para confirmar.

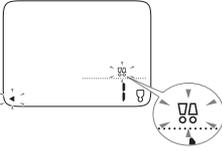
• Rango de configuración para el año: 1900 a 2045.

• Al configurar el año y la fecha, mantenga presionado el botón  para avanzar rápidamente en incrementos de 10.



4. Configure su sexo.

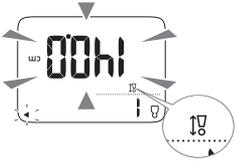
Presione el botón  para configurar el sexo  (MASCULINO) o  (FEMENINO) y presione el botón  para confirmar.



5. Configure su altura.

Presione el botón  para ajustar la altura y presione el botón  para confirmar.

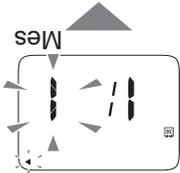
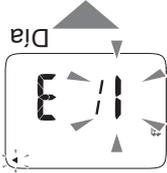
• Mantenga presionado para avanzar rápidamente en incrementos de 10 cm.
• Una vez que aparezcan las configuraciones para su confirmación, la pantalla mostrará "0.0 kg".



- Si comete algún error durante la configuración, presione el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad y comience nuevamente por el "Paso 1".
- La unidad se apagará al cabo de 3 minutos de inactividad. Configure la fecha y hora nuevamente.
- Para modificar la fecha o la hora, retire las pilas y espere, al menos, 20 segundos. Luego, coloque las pilas otra vez y vuelva a configurar.

NOTAS

Una vez que todas las configuraciones correspondientes al año, el mes, el día, la hora y los minutos aparezcan en esta secuencia, la unidad se apagará automáticamente.



- Presione el botón  para ajustar y presione el botón  para confirmar.
- Rango de configuración para el año: 2019 a 2045.
- Se utiliza el sistema horario de 24 horas.
- Al configurar el año, la fecha, la hora y los minutos, mantenga presionado el botón  para avanzar rápidamente en incrementos de 10.

2. Configure la unidad con la fecha y hora correctas.

El año parpadeará en la pantalla.

1. Presione el botón para encender la unidad.

- La fecha y hora también pueden configurarse desde la aplicación "OMRON connect".
- La fecha y hora deben configurarse antes de tomar la primera medición o después de cambiar las pilas.

4. Configuración de fecha y hora

Antes de usar la unidad

3. Emparejamiento de la unidad con su dispositivo inteligente

Antes de usar la unidad

1. Encienda el Bluetooth en su dispositivo inteligente.
2. Descargue e instale la aplicación gratuita "OMRON connect" en su dispositivo inteligente.

Puede elegir uno de los siguientes 2 métodos.

- Escanee el código QR para acceder a la siguiente dirección.

Código QR



omronconnect.com/setup

- Busque la aplicación "OMRON connect" en "App Store" o "Google Play".



3. Abra la aplicación en su dispositivo inteligente y siga las instrucciones de configuración y emparejamiento.

Si ya tiene la aplicación OMRON connect, vaya a: Menu>Device>Add Device (Menu>Dispositivo>Añadir dispositivo)

NOTAS

- Un dispositivo inteligente administra los datos de un solo usuario.
- Si se utiliza una aplicación que no sea "OMRON connect", es posible que los datos no se transfieran correctamente.
- Lea el método de utilización y las instrucciones de uso en la aplicación para obtener más información.



- La unidad se apaga automáticamente en las siguientes circunstancias:
 - 10 segundos después de que aparezca el mensaje de error "Err" en pantalla.
 - La unidad no se utiliza durante 1 minuto después de que se muestre "0,0 kg".
 - La unidad no se utiliza durante 3 minutos.
- Presione el botón  (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.

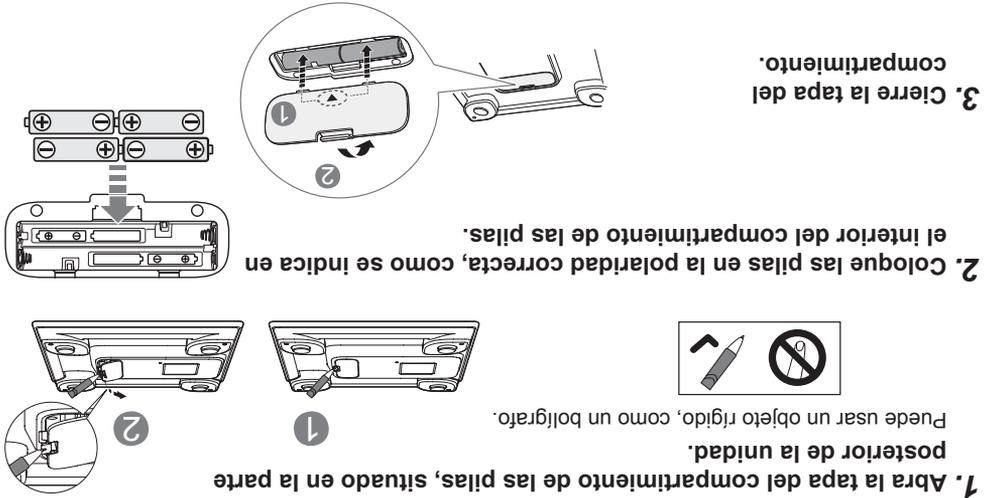
Función de apagado automático

- Si ya emparejó su unidad con la aplicación "OMRON connect", presione el botón  para comunicarse con esta aplicación, y la fecha y hora se configurarán automáticamente.
- 4)
 - Después de cambiar las pilas, debe volver a configurar la fecha y hora. (Consulte la sección "Cambie las pilas después de apagar la unidad".
 - La unidad conserva los datos personales almacenados, incluso si se retiran las pilas.
 - Para desechar las pilas usadas, se deben seguir normas nacionales para tal fin.



- Cuando el símbolo de pila agotada  aparece en la pantalla, cambie las cuatro pilas por otras nuevas.
 - Cambie las cuatro pilas por otras nuevas (del mismo tipo) al mismo tiempo.
 - Cuando el símbolo de pila baja  parpadea, se recomienda cambiar las pilas por otras nuevas antes de que se agoten.
 - Cambie las pilas después de apagar la unidad.
 - Las pilas suministradas son solamente para uso de prueba y pueden agotarse en menos tiempo.
 - Cuando el símbolo de pila agotada  aparece en la pantalla, cambie las cuatro pilas por otras nuevas.
 - Las pilas suministradas son solamente para uso de prueba y pueden agotarse en menos tiempo.
 - Cuando el símbolo de pila baja  parpadea, se recomienda cambiar las pilas por otras nuevas antes de que se agoten.
- Simbolo de pila agotada

Duración y cambio de las pilas

1. Abra la tapa del compartimento de las pilas, situado en la parte posterior de la unidad.
 - Puede usar un objeto rígido, como un bolígrafo.
 2. Coloque las pilas en la polaridad correcta, como se indica en el interior del compartimiento de las pilas.
 - 3. Cierre la tapa del compartimento.
- 

2. Colocación y cambio de pilas

Antes de usar la unidad

Antes de usar la unidad

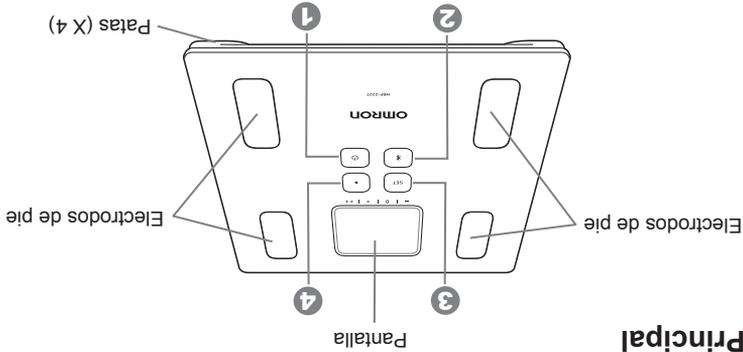
1. Conozca su unidad

Contenido

- 1 balanza de control corporal
- 4 pilas alcalinas AAA (LR03)

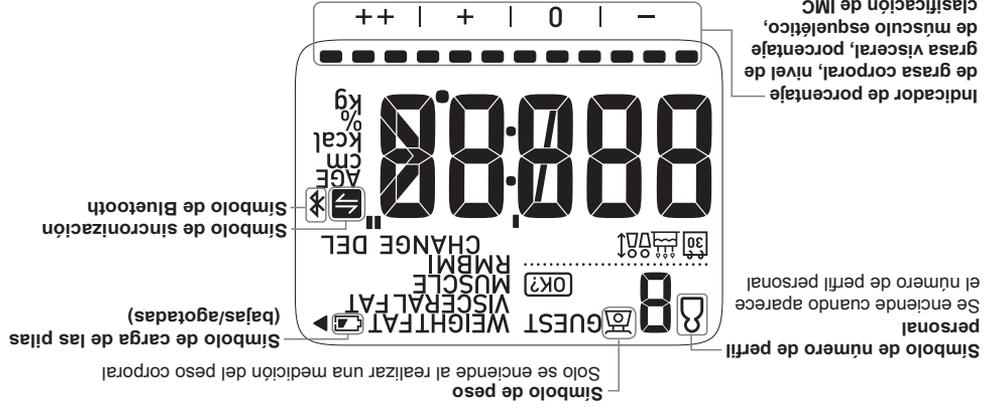
- 1 manual de instrucciones
- 1 guía de OMRON connect

Unidad Principal



Pantalla

	1	<ul style="list-style-type: none"> • Presione este botón para encender la unidad. • Presione este botón (durante 2 segundos o más) para apagar la unidad.
	2	<ul style="list-style-type: none"> • Presione este botón para transferir los datos manualmente. • Presione este botón (durante 2 segundos o más) para emparejar la unidad con su dispositivo inteligente. • Este botón también puede usarse cuando la unidad está apagada.
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Presione este botón para configurar o confirmar los datos.
	4	<ul style="list-style-type: none"> • Presione este botón para avanzar. • Presione y mantenga presionado este botón para avanzar rápidamente durante la configuración de la fecha, la hora y la altura.



Medición incorrecta

Los siguientes usuarios podrían obtener mediciones incorrectas:

- Ancianos (de más de 81 años)/personas con fiebre/fisicoculturistas o atletas de alto rendimiento/pacientes en diálisis/pacientes con osteoporosis que tienen una muy baja densidad ósea/personas con edema.
- Dado que la composición corporal, como el agua corporal, puede desviarse en gran medida del valor promedio.

Transmisión de datos

- No cambie las pilas mientras el resultado de su medición está siendo transferido a su dispositivo inteligente. Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto del monitor y errores en la transferencia del resultado de su medición.
- No coloque tarjetas con circuitos integrados, imanes, objetos metálicos u otros dispositivos que emiten campos electromagnéticos cerca de este monitor mientras se transfiere el resultado de su medición a su dispositivo inteligente. Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto de la unidad y errores en la transferencia del resultado de su medición.
- Reemplace las pilas usadas por otras nuevas de inmediato.
- No deseché las pilas en el fuego.
- Si el fluido de las pilas entra en contacto con la piel o la vestimenta, enjuague inmediatamente con abundante agua limpia.
- Retire las pilas de la unidad si no la va a usar durante un período prolongado (aproximadamente más de tres meses).
- No use pilas de distintos tipos al mismo tiempo.
- No use pilas nuevas y usadas al mismo tiempo.
- Siempre lávese los pies antes de usar la unidad. Si sufre de una infección en los pies u otra enfermedad cutánea, podría contagiar a otras personas.
- Si varias personas utilizarán la unidad, limpie la unidad con un paño humedecido con detergente suave después de usarla. Luego, séquela.
- No use esta unidad para otros fines que no sean los descritos en este manual.
- Esta unidad es un instrumento de precisión, por lo tanto, no la deje caer y no la someta a vibraciones ni golpes fuertes.

Antes de usar la unidad

Información de seguridad

Lea atentamente antes de usar. La siguiente información se suministra con el objeto de evitar lesiones personales o daños a la propiedad del usuario u otras personas provocados por el producto.

! Peligro	El uso inadecuado podría suscitar el peligro de muerte o lesiones graves.
! Advertencia	El uso inadecuado podría causar lesiones graves o la muerte.
! Precaución	El uso inadecuado podría causar lesiones o daños a la propiedad.

* Los daños a la propiedad incluyen: daños a la vivienda, bienes, ganado y mascotas.

! Peligro

• Nunca utilice esta unidad junto con dispositivos médicos electrónicos, como:



- (1) implantes médicos electrónicos, como marcapasos.
 - (2) sistemas electrónicos de soporte vital, como un corazón/pulmón artificial.
 - (3) dispositivos médicos electrónicos portátiles, como un electrocardiógrafo.
- Esta unidad podría provocar que dichos dispositivos fallen y representar grandes riesgos para la salud de las personas que los usan.

! Advertencia

- Las mujeres embarazadas no deben usar este dispositivo.
- Guarde la unidad fuera del alcance de los niños. Contiene piezas pequeñas que podrían causar un peligro de asfixia si las traga un infante.
- No utilice la unidad en superficies resbaladizas, como en suelos húmedos.
- No salte sobre la unidad.
- No use esta unidad cuando tenga el cuerpo o los pies mojados, como después de bañarse.
- Párese descalzo en la unidad. Si se para en la unidad con calcetines puestos, podría resbalarse y lesionarse.
- No se pare en el borde ni en el área de la pantalla de la unidad.
- Las personas con alguna discapacidad o que estén físicamente débiles deberán siempre recibir ayuda de otra persona al usar esta unidad.
- En caso de que el fluido de las pilas entre en contacto con los ojos, enjuague de inmediato con abundante agua limpia. Consulte inmediatamente a un médico.
- No use este producto en hospitales, aviones u otros entornos en los que esté prohibido el uso de ondas de radio.
- Este producto emite radiofrecuencias (RF) en la banda 2.4 GHz. No use este producto en lugares donde estén prohibidas las radiofrecuencias, como en un avión o en hospitales.

! Precaución

- No desarme ni trate de reparar o modificar la unidad.
- No comience un programa de reducción de peso o de ejercicios sin antes consultar a un médico o especialista de la salud. El autodiagnóstico puede perjudicar su salud.
- Durante la medición, asegúrese de que no haya teléfonos móviles ni otros dispositivos eléctricos que emiten campos electromagnéticos dentro de una distancia de 30 cm de este dispositivo. Esto podría provocar un funcionamiento incorrecto del dispositivo o causar una lectura imprecisa.
- Utilice las pilas que se especifican para esta unidad. No coloque las pilas con las polaridades en la dirección incorrecta.

HBF-222T

Balanza de control corporal

Aplicaciones

Gracias por adquirir esta balanza de control corporal de OMRON. Esta unidad está diseñada para medir e indicar los siguientes parámetros de composición corporal.

- Peso corporal
- Grasa visceral (hasta 30 niveles)
- Grasa corporal (en %)
- Músculo esquelético (en %)
- IMC (Índice de masa corporal)

Esta unidad está diseñada para su uso por parte de adultos que puedan entender este manual de instrucciones. Esta unidad no está diseñada para uso profesional en hospitales u otras instituciones médicas, solo para ser usada en el hogar.

Lea atentamente este manual de instrucciones antes de usar la unidad y para obtener más información sobre cada una de sus funciones.



Contenido

2 Antes de usar la unidad

1. Conozca su unidad
2. Colocación y cambio de pilas
3. Emparejamiento de la unidad con su dispositivo inteligente
4. Configuración de fecha y hora
5. Registro de datos personales

9 Instrucciones de funcionamiento

6. Cómo realizar una medición de manera precisa
- 6.1 Posturas correctas durante la medición
- 6.2 Sobre la "corrección a 0 kg" (precaución para el almacenamiento)
- 6.3 Cómo implementar la "corrección a 0 kg"
7. Cómo realizar una medición
8. Visualización de los resultados de la medición en su dispositivo inteligente
9. Selección de un número de perfil personal y realización de una medición
10. Modo Guest (Invitado) (modo sin registrar)
11. Medición de peso únicamente
12. Modificación o eliminación de datos personales
13. Eliminación de la configuración de comunicación

17 Cuidado y mantenimiento

14. Mantenimiento y almacenamiento
15. Solución de problemas
16. Especificaciones
17. Garantía limitada
18. Garantía exclusiva para México
19. Información importante sobre compatibilidad electromagnética (EMC)

28 Información sobre la composición corporal

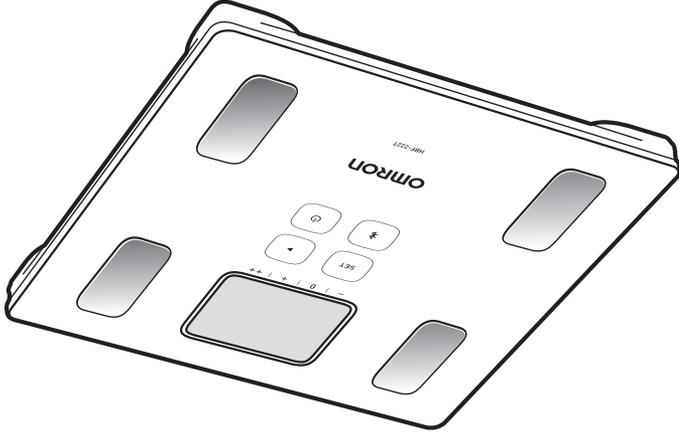
20. Información sobre la composición corporal
21. Diagramas de interpretación de los resultados de medición

OMRON®

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Balanza de control corporal

Modelo **HBF-222T**



ESPAÑOL

Gracias por adquirir la balanza de control corporal de OMRON.
Antes de usar esta unidad, lea atentamente este manual de instrucciones para un uso seguro y adecuado.
Guarde este manual de instrucciones en un lugar seguro para futuras consultas.

Versión del manual de instrucciones
5022441-9C
IM-HBF-222T-LA-03-06/2020

All for Healthcare